



Memoria
Técnica
2025

Solidaridad
Intergeneracional

Solidaridad
Intergeneracional

1. QUIÉNES SOMOS

Solidaridad Intergeneracional es una asociación de **personas mayores y familiares**, de ámbito e implantación estatal y sin ánimo de lucro, que tiene como fin principal **incrementar el bienestar y la calidad de vida** de las personas mayores y sus familiares, así como favorecer la **permanencia en sus hogares en condiciones dignas**.

Nace en 2004 y desarrolla su acción en todo el territorio nacional, **con especial atención al medio rural**, ya que este sufre el envejecimiento de la población y la escasez de recursos y servicios sociales y sanitarios.

Solidaridad Intergeneracional tiene implantado un Sistema de Gestión de la Calidad conforme a la Norma UNE-EN ISO 9001:2015, para proporcionar unos niveles de calidad que **mejoren la vida personal y profesional de las personas** que participan en nuestros programas, cumpliendo todos los **requisitos legales** y reglamentarios a través de la **gestión transparente** de los recursos disponibles.

Desde septiembre de 2022, Solidaridad Intergeneracional forma parte del Consejo Estatal de Personas Mayores, órgano colegiado de carácter asesor y consultivo de la Administración General del Estado, adscrito al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 a través de la Secretaría de Estado de Derechos Sociales.

PRINCIPIOS

- **Independencia:** la estructura funcional, organizativa y de gobierno se determinará por decisiones de Solidaridad Intergeneracional, basándose en sus Estatutos.
- **Democracia:** tanto en su estructura como en la toma de decisiones.
- **Unidad y pluralidad:** en ella se incluyen todas las personas mayores y familiares, con absoluta independencia de su procedencia, ideología política, creencias religiosas, circunstancias culturales, sociales y demás condiciones que deban ser respetadas de conformidad con lo previsto en la Constitución.



DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



MISIÓN



Trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas que envejecen y de sus familias, brindándoles una **representación efectiva**. Impulsamos servicios de atención domiciliaria y de proximidad para prevenir y abordar situaciones de dependencia, fomentando la autonomía personal, la igualdad y la dignidad humana. Nos esforzamos por **reducir la brecha existente entre las áreas rurales y urbanas**, garantizando que todas las personas tengan acceso a las **mismas oportunidades y recursos**.

VISIÓN

Las personas con 65 y más años del siglo XXI tenemos la oportunidad de **crear un nuevo modelo de envejecimiento y liderazgo activo** en temas relevantes de la sociedad, desde la experiencia y aprendiendo con la innovación, la ciencia y la tecnología, para lograr un mundo más inclusivo.



RETOS

Ofrecer servicios domiciliarios y/o de proximidad a las personas mayores del medio rural es un reto en el que seguir avanzando, facilitando la participación y la implicación de las personas mayores en el desarrollo y la toma de decisiones en actividades relevantes.

Para vivir en casa hasta el final, hay que contar con viviendas adaptadas, accesibles y sostenibles. Por ello, y dado que existen más de 100.000 personas que no pueden salir a la calle por estos motivos, se continúa realizando una campaña de sensibilización sobre esta problemática, ofreciendo información y asesoramiento sobre cómo lograr este objetivo sin que suponga un coste elevado y difícil de asumir.

Crear una gran red de redes vecinales **CuentAconMIGO** para luchar contra la soledad.

Participar activamente en la sociedad, sin mirar la edad, sentirse parte y ocuparse del cambio climático, del estilo de vida sostenible o de la economía circular, así como la digitalización, las tecnologías de la información y la comunicación y la inteligencia artificial, son temas de nuestro interés.

DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



2. ALGUNOS FINES DE LA ASOCIACIÓN

Representar al colectivo de las personas mayores ante las instituciones públicas y privadas.

Educar para la vida activa y participativa mediante el aprendizaje continuo, promoviendo la autonomía personal en todas las decisiones.

Impulsar y ejecutar actuaciones encaminadas a **erradicar cualquier forma de discriminación** por razón de edad (edadismo), sexo o lugar de residencia, en condiciones de igualdad.

Incrementar **el bienestar y la calidad de vida** de las personas mayores y sus familias a través del acceso a la **prestación de servicios sociales** de calidad y centrados en la persona.

Organizar servicios y actividades tendentes a **conseguir un mayor bienestar social** y una mejor calidad de vida para las personas socias y la población rural en general.

DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



2. ALGUNOS FINES DE LA ASOCIACIÓN

Favorecer la **integración de la mujer rural en el mundo laboral**, a través de la creación de empleo para el cuidado y la atención a las personas mayores, dependientes y con discapacidad.

Colaborar con las administraciones públicas e instituciones para mejorar la protección de los derechos de las personas mayores.

Defender el **desarrollo de la sanidad, la educación, las infraestructuras y los servicios sociales en igualdad de condiciones**, tanto en el ámbito rural como urbano, para todas las personas y edades.

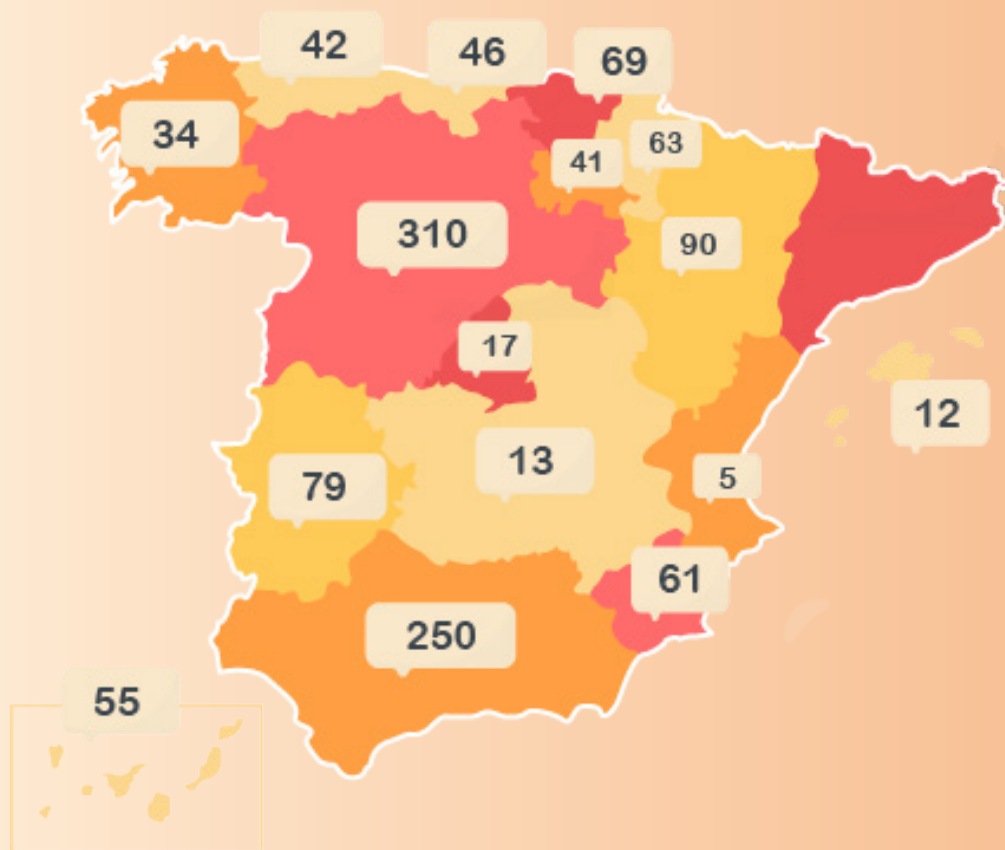
Potenciar **las relaciones intergeneracionales** y los intercambios culturales y educativos, así como las diferentes maneras de vivir, pensar y sentir, logrando la inclusión social.

Establecer **sistemas innovadores de prestación de servicios sociales**, así como nuevas formas de convivencia, atención y cuidado de las personas mayores, atendiendo a sus características específicas (dispersión, despoblación, falta de infraestructuras, aislamiento, pobreza, exclusión, etc.).

DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



3. COLABORACIÓN CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA Y OTRAS ENTIDADES



Solidaridad Intergeneracional cuenta, además, con el apoyo de otras entidades públicas y privadas, entre las que cabe destacar las siguientes:



otros...

979 convenios de colaboración firmados con corporaciones locales.

208 convenios de colaboración firmados con asociaciones locales, de mujeres, de vecinos y de personas mayores.

DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



4. SOCIOS Y SIMPATIZANTES

Más de 75.000 personas

- 60% son hombres
- 40% son mujeres

5. VOLUNTARIOS

Voluntarios 2025: 508

- 458 son mujeres
- 50 son hombres

6. RECURSOS HUMANOS

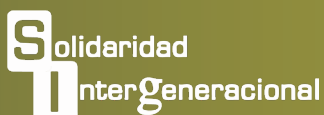
El perfil de los profesionales es principalmente sociosanitario: psicólogos/as, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, trabajadores sociales, gerontólogos/as, educadores, abogados y sociólogos. También contamos con un equipo de administración, comunicación y marketing.

En **2025** contamos con un total de **94 trabajadores** en plantilla.

- 80 son mujeres
- 14 son hombres



DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



8. PREMIOS

En 2008, el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, a través de la Orden ESD/3966/2008, de 19 de diciembre (BOE núm. 14, de 16/01/2009), concedió la **Cruz de Oro de la Orden Civil de la Solidaridad Social** a Solidaridad Intergeneracional, galardón entregado el 9 de marzo de 2009 por Su Majestad la Reina Sofía en el Palacio de la Zarzuela.



Concedida por el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, como reconocimiento al desarrollo de los servicios sociales en el medio rural para las personas mayores, las personas con discapacidad y sus familiares.



PREMIO ANDALUCÍA + SOCIAL a las buenas prácticas en materia de personas mayores, por el proyecto "CUENTACONMIGO", cuyo acto de entrega tuvo lugar el 8 de abril de 2024 en el Palacio de Congresos de Cádiz.



PREMIOS GALICIA DE ACCIÓN VOLUNTARIA 2023: premio al mejor proyecto de acción voluntaria del año por el proyecto "CUENTACONMIGO".

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2025



ACTIVIDADES PRINCIPALES 2025



PORTAL ESTATAL DE SERVICIOS SOCIALES

Es un **buscador** de **ayudas y servicios sociales**, actualizado diariamente, procedentes de la administración local, autonómica, comarcal, provincial y estatal.

www.solidaridadintergeneracional.es

Tu portal de servicios sociales

AYUDAS | RECURSOS Y SERVICIOS | CONSULTAS



DISCAPACIDAD



MUJERES



MAYORES



SALUD



FAMILIA

BUSCAR AYUDAS

BUSCAR SERVICIOS

Introduce municipio

Ejemplo: Acogida



Con nuestro buscador podrás encontrar todas las subvenciones, ayudas y servicios que existen para tu municipio, sean de ámbito local, provincial, autonómico o nacional.



BÁSICAS



TÉCNICAS



CONCILIACIÓN



DEPENDENCIA



RENTAS



SERVICIOS



TRANSPORTE



VIVIENDA



ESTUDIOS



TRABAJO

BUSCA TUS AYUDAS



Por colectivos



Por iconos



Por palabras clave



Por municipio

ACTIVIDADES PRINCIPALES 2025



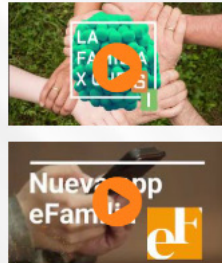
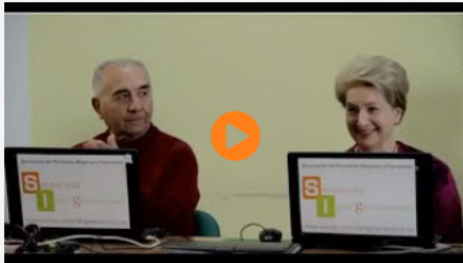
INFORMACIÓN CORPORATIVA

SOMOS ▾

Solidaridad Intergeneracional es una organización estatal de personas mayores y familiares.

FINES ▾

- Incrementar el bienestar y la calidad de vida.
- Favorecer la permanencia en sus hogares en condiciones dignas.



Cruz de Oro de la Solidaridad 2008

OTROS SERVICIOS DEL PORTAL

BOLETÍN MENSUAL

BIBLIOTECA SOCIAL

BOLSA DE EMPLEO

INGRESO MÍNIMO VITAL

LEY DEPENDENCIA

CONSULTA GRATUITA
900 101 332

FORMACIÓN ONLINE

PROGRAMAS ESTATALES 2025



Activas y Empoderadas

Esta plataforma digital integral está diseñada para **empoderar a las mujeres** en todas las etapas de su vida.

Brinda acceso a información actualizada y **asesoramiento especializado** sobre una amplia gama de beneficios y ayudas disponibles a través de las distintas administraciones públicas.

www.activasyempoderadas.es



Portal web para la atención socio-sanitaria a mujeres

Ofrece información actualizada y de fácil acceso sobre una amplia gama de ayudas, servicios, prestaciones sociales y recursos, tanto públicos como privados, dirigidos a las mujeres.



eAyudas

Formación

A Hombros de Gigantas

Bolsa de Empleo

Boletines

Biblioteca

Consultoría



PROGRAMAS ESTATALES 2025



CAMPAÑA DE VALORIZACIÓN:

A Hombres de Gigantas

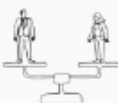
Este proyecto recopila **testimonios de mujeres destacadas** en diversos ámbitos, poniendo en valor su trayectoria, su lucha por la igualdad de oportunidades y su desafío a los estereotipos de género.

Historias de Gigantas

Últimas entrevistas :



Creando Igualdad



Compartiremos ideas y conocimientos inspiradores de mujeres que han dejado un impacto significativo en diferentes campos.

▼ Más



Mujeres Referentes



Conocer los datos y estadísticas que ilustran la necesidad e importancia de empoderar a las mujeres en todos los ámbitos de la vida.

▼ Más

PROGRAMAS ESTATALES 2025

Solidaridad
Intergeneracional



Reprograma tus Hábitos

Este programa se centra en fomentar un **estilo de vida activo y saludable**, permitiendo a las personas mayores mantener su independencia y bienestar a medida que envejecen.

Su objetivo principal es **prevenir la dependencia** y mejorar su calidad de vida a través de diversas iniciativas y recursos.

www.reprogramatushabitos.es

Escapa del sedentarismo, olvida los ultraprocesados y azucarados. Únete al movimiento

¿Te atreves?



REPROGRAMA TUS HÁBITOS

Es una plataforma de información, formación, asesoramiento y divulgación, centrada en promover la salud a cualquier edad, aportando una visión positiva y saludable de las personas de más edad, a través de hábitos sencillos basados en la evidencia científica y al alcance de todas las personas que quieran vivir mucho y bien.



Tus hábitos tienen un gran poder sobre tu salud y podemos ayudarte a mejorarlos...

PREGUNTAS FRECUENTES →

HÁBITOS SALUDABLES



Alimentación

Una dieta saludable previene la enfermedad y alarga la vida



Actividad Física

El movimiento corporal diario es el pilar principal de la salud



Estado de Ánimo

Cuida los pensamientos y las emociones y mejorarás tu bienestar



Socialización

Somos seres sociales y necesitamos las relaciones interpersonales y el compromiso con los demás



Seguridad

Conocer y defender los derechos, sin discriminaciones y garantizar la economía, la autonomía y la libertad de decisión



Aprendizaje

Empoderarse a través del conocimiento y la formación continua que posibilita superar los constantes desafíos

SECRETOS DE LA LONGEVIDAD



SECRETOS DE LA LONGEVIDAD

La longevidad ha sido siempre el anhelo del ser humano



POBLACIONES MÁS LONGEVAS
Secretos de la Longevidad



MAESTROS DE LA LONGEVIDAD
Historias de personas longevas

CURIOSEA: Publicaciones de interés

Buscar elemento de la galería.



PROGRAMAS ESTATALES 2025



CAMPAÑA DE VALORIZACIÓN:



Envejecer es un proceso natural que cada persona vive de forma distinta. Aunque algunos cambios biológicos son inevitables, muchos aspectos del envejecimiento dependen de nuestras **decisiones diarias**.

El **estilo de vida**, el entorno, la curiosidad por aprender, la actitud positiva y la participación social influyen directamente en la posibilidad de mantener una **vida larga, activa y saludable**.

La campaña **“Estás a Tiempo”** ofrece pautas prácticas para mejorar el bienestar y revisar aquellos hábitos que perjudican la salud.



TEMAS



HAMBRE DE VIVIR



USA LA SAL JUSTA



TOMA EL CONTROL DE TU VIDA DIGITAL



COCINAR SIN PELIGRO



CAMBIA TU SOBREMESA

PROGRAMAS ESTATALES 2025



eFamilia

Programa para sensibilizar a la sociedad sobre el **valor principal de la familia en toda su diversidad.**

Su objetivo es contribuir a la construcción de una sociedad democrática, justa, tolerante y libre.

www.efamilia.es

Información actualizada, con un lenguaje comprensible e intuitivo, sobre servicios sociales, ayudas, prestaciones, recursos y centros. Incorpora consultoría y asesoramiento online, actualidad, boletines y una bolsa de empleo.



App eFamilia.es

El contenido del portal web, adaptado a dispositivos móviles y tablets.



Descargable en **Google Play** o **Apple Store**.



Personaliza tus alertas y recibe notificaciones sobre las ayudas y servicios relevantes.



Gratis

PROGRAMAS ESTATALES 2025

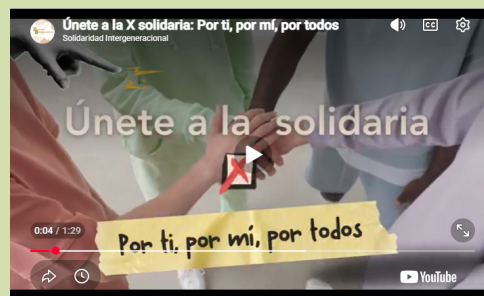
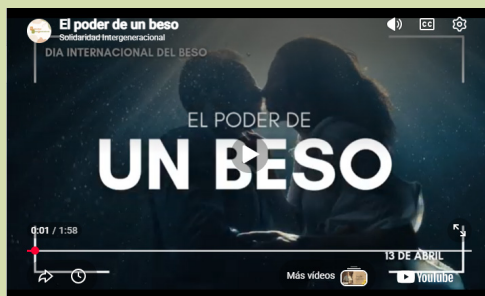


CAMPAÑA DE VALORIZACIÓN:

Empoderamiento de la **diversidad familiar**



Videos



Infografías



PROGRAMAS ESTATALES 2025



Edadismo 0'0

El programa **Edadismo 0'0** es una iniciativa diseñada para combatir el **edadismo**, es decir, la discriminación por razón de edad, especialmente hacia las personas mayores.

Su objetivo principal es crear una **sociedad para todas las edades** donde se valore y respete a las personas independientemente de su edad.

www.solidaridadintergeneracional.es/wp/edadismo-00/



Portal web de información y sensibilización sobre edadismo

Portal web con test de prejuicios, catálogo de formas de edadismo, recomendaciones personalizadas, ejemplos de buenas prácticas y un mapa interactivo de iniciativas contra la discriminación por edad.



[¿Qué es Edadismo?](#)

[¿Qué puedo hacer?](#)

[Campañas informativas](#)

[Recursos](#)

[Te atendemos](#)

Ponte en marcha y **marca la diferencia**

Descubre cuatro caminos para combatir el edadismo en tu día a día. Desde aprender a identificarlo hasta convertirte en una persona activista, **cada paso cuenta para construir una sociedad más justa y respetuosa** con las personas mayores.

Detecta el edadismo

Identifica si **eres edadista** o has sufrido este tipo de discriminación con nuestros tests.

[Saber más](#)

Cambia tu percepción hacia las personas mayores

En este espacio se ponen en valor las **buenas prácticas** para **hacer frente al edadismo**, tanto a nivel individual como colectivo.

[Saber más](#)

PROGRAMAS ESTATALES 2025



CAMPAÑA DE VALORIZACIÓN:

Con la edad **no se juega**

Tiene como objetivo desmentir mitos, mostrar datos reales y fomentar una mayor comprensión sobre la **discriminación por razón de edad**.

Vídeos



Infografías



PROGRAMAS ESTATALES 2025



Rompiendo Distancias

Ofrece información y asesoramiento personalizado a las personas mayores del medio rural.

Facilita la **cohesión social y territorial**, la **igualdad entre personas y territorios**, y la **promoción de la salud y del envejecimiento activo**.

Además, impulsa la incorporación de la **tecnología** en la vida cotidiana de las personas mayores.

www.rompiendodistancias.es



Portal web de atención integral a las personas mayores

Recoge la información de todas las administraciones, disponible las 24 horas del día, para informarse y recibir asesoramiento sobre los recursos, prestaciones y ayudas cuyos beneficiarios sean personas mayores, así como apoyo telemático y/o telefónico para su solicitud.





PROGRAMAS ESTATALES 2025

Solidaridad
Intergeneracional

CAMPAÑA DE VALORIZACIÓN:

CONOCER PARA SER

Tiene el propósito de sensibilizar a la sociedad sobre el **papel social y económico esencial de las personas mayores**, así como sobre sus derechos, y luchar contra el **edadismo y los microedadismos**.



CONOCER PARA SER

Mayores con voz



En la campaña de comunicación Conocer para Ser lo tenemos claro, queremos **empoderar a las personas mayores**. Queremos que el respeto, la inclusión y la valorización sea igual en todas las edades. Revalorizamos el papel económico y social tan esencial que tiene las mujeres y los hombres mayores. Luchamos para que su participación social sea plena y sin prejuicios. Defendemos sus derechos y luchamos contra el edadismo. La discriminación por razón de edad no puede tener cavidad en la sociedad del Siglo XXI. Además, apostamos y trabajamos por una sociedad justa, igualitaria, cuidadora e intergeneracional.

[Escuchar](#)

Artículo de opinión



Edadismo, la pandemia silenciosa que nos afecta a todos

España es un país donde la esperanza de vida nos sitúa en el pódium mundial. Vivimos más años y, sin embargo, no hemos aprendido a envejecer ni a convivir con la vejez. Más grave aún, discriminamos el envejecimiento, incluso cuando nos afecta a nosotros mismos.

[Leer artículo](#)




Galería de infografías

PROGRAMA DE TERMALISMO IMSERSO 2026

Apertura solicitud de plazas
Número de plazas disponibles para toda España: 197.000 plazas

Consta de dos turnos para realizar los viajes:

- **Turno 1:** Viajes de febrero a agosto de 2026: **solicitud hasta el 4 diciembre de 2025**
- **Turno 2:** Viajes de septiembre a diciembre de 2026: **solicitud hasta 15 mayo de 2026**

Servicios que incluye el programa
10 días (9 noches) en régimen de **pensión completa**.
Tratamientos termales en el balneario.
Reconocimiento y seguimiento médico.
Actividades de ocio y seguro.

1/4

COMERCIALIZACIÓN DEL PROGRAMA DEL IMSERSO 2025 - 2026

ABIERTA LA RESERVA

6 de octubre de 2025 7 de octubre de 2025

8 de octubre de 2025

Para más viajes que queden libres en tu provincia

TE CONTAMOS COMO HACERLO

PROGRAMAS ESTATALES 2025



El Parlamento de Marcela

Da voz a las mujeres mayores para promover un liderazgo rebelde, poniendo en valor su vejez con talento, su sentido de la vida, la defensa de sus derechos y la lucha que exige adaptarse a los vertiginosos cambios del siglo XXI. Disponible en vídeos, audios e historias escritas.

"Yo nací libre, y para poder vivir libre escogí la soledad de los campos"



Mi Radar

Es un **catálogo de tecnología** para la autonomía funcional y la atención social que facilita la localización de aplicaciones (apps), dispositivos, herramientas y recursos útiles disponibles.



PROGRAMAS DEL IMSERSO 2025



Innovación Saludable

Este programa está orientado a promover el **envejecimiento activo y saludable** de las personas mayores.

Facilita el acceso a **recursos, experiencias y buenas prácticas**, con especial atención al medio rural.

www.innovacionsaludable.es



Portal web para encontrar recursos y actividades de bienestar

Permite localizar buenas prácticas, investigaciones, recursos técnicos y tecnológicos, iniciativas de emprendimiento rural y actividades virtuales vinculadas al envejecimiento activo y saludable.

Innovación Saludable

Solidaridad Intergeracional

Emprendimiento Ver el folleto Contacto Boletines

Políticas Activas Estudios Ciencia Prácticas Exitosas Ecosistemas Tecnología Útil Servicios Comunicación

Aprende a cuidarte

Envejecimiento activo y Saludable

Con el apoyo de los servicios de salud, las personas mayores y sus familias pueden adoptar hábitos que fortalecen su bienestar, facilitando un envejecimiento activo, positivo y saludable.

¿ Qué estas buscando ?

Introducir texto

Temas

- Accesibilidad
- Alimentación
- Autonomía Personal
- Bienestar Integral
- Cardiovascular
- Cerebro
- Conocimiento Científico
- Cuidados Comunitarios

Más...

Buscar

PROGRAMAS DEL IMSERSO 2025



CONVOCATORIA PARA EL EMPRENDIMIENTO:

Impulso de **iniciativas innovadoras** dirigidas a mejorar la **calidad de vida** de las personas mayores en el medio rural, promoviendo la **autonomía personal** y la cohesión social.

✓ Convocatoria abierta

¿Tienes un proyecto para mejorar la vida de las personas mayores en el medio rural?

- Buscamos **proyectos innovadores** orientados a mejorar la calidad de vida de las personas mayores en el medio rural, impulsando el envejecimiento activo y saludable.
- Si eres una **persona emprendedora, organización o colectivo** concienciada con el bienestar de las personas mayores, queremos conocer tu proyecto.
- Las iniciativas seleccionadas recibirán **mentorización especializada gratuita y acompañamiento estratégico** para impulsar su desarrollo.

Convocatoria abierta - Plazas limitadas

Inscribir mi proyecto

Completar la solicitud solo te llevará 1 - 2 minutos.



Queremos conocer proyectos como el tuyo

¿Qué buscamos?

Buscamos iniciativas innovadoras en ámbitos como:



No es necesario que tu proyecto esté completamente desarrollado. También puedes presentarte **si estás en fase de idea**.

Descubre iniciativas que ya están innovando en envejecimiento activo

PROGRAMAS DEL IMSERSO 2025



Conexionedades

Este programa está dirigido a fomentar la **participación social activa** de las personas mayores.

Combate la **soledad no deseada** y promueve comunidades más inclusivas, accesibles y conectadas.

www.conexionedades.es



Portal web de información sobre actividades culturales y sociales

Facilita información sobre actividades culturales, sociales, sanitarias y comunitarias, presenciales y virtuales, disponibles en el territorio nacional.

CONEXIÓN EDADES

Solidaridad InterGeneracional

¿Dónde Participar? ▾ Comunicación Agenda Virtual Contacto

IMPULSAMOS LA PARTICIPACIÓN ACTIVA

¿Sabes cuál es el objetivo de este proyecto?

Impulsamos la participación de las personas de 60 y más años para fortalecer su presencia activa en la sociedad, facilitando información de dónde, cómo y cuándo compartir experiencias, actividades, ideas... con los demás.

Mediante jornadas informativas y formativas se facilitará el uso de esta plataforma con el propósito de interactuar con otras personas en espacios y sobre temas de su interés.

Presencia y voz en la comunidad ↑

Impulsamos espacios donde las personas de más edad pueden expresar sus opiniones, compartir experiencias y participar activamente en decisiones que afectan a su entorno.

Iniciativas que conectan generaciones ▾

Ciudadanía activa y bienestar ▾

PROGRAMAS DEL IMSERSO 2025



AGENDA VIRTUAL PERSONALIZADA

Herramienta para el **registro, recordatorio y difusión de actividades** significativas seleccionadas por las propias personas mayores, favoreciendo su implicación y continuidad en la participación social.



ÉCHALE UN VISTAZO A NUESTRA

Agenda Virtual

Como entidad comprometida con el bienestar y la participación de todas las generaciones, **presentamos la Agenda Virtual**, una herramienta para ayudarte a organizarte y participar en la vida social, cultural, sanitaria y tecnológica de tu entorno.

Podrás gestionar citas y actividades, guardar lo que te motive y acceder fácilmente a los eventos que te interesen. **De un vistazo tendrás tus planes y las propuestas de la comunidad siempre a mano.**

Te invitamos a incorporarla a tu rutina y seguir construyendo juntos una sociedad en la que todas las generaciones cuentan.

[Ir ahora](#)

6 CATEGORÍAS CON EVENTOS

¿Qué te apetece descubrir hoy?

Tenemos **3881 planes** esperándote. Elige lo que más te llame y encuentra tu próxima aventura.

Popular

Cultural
Cine, teatro, exposiciones, conciertos
2716 eventos

Popular

Tecnología
Charlas, talleres digitales
488 eventos

Popular

Sanitaria
Salud, campañas, prevención
342 eventos

Popular

Social
Encuentros, solidaridad, comunidad
182 eventos

Popular

Política
Debates, participación ciudadana
89 eventos

Popular

Económica
Empleo, emprendimiento, finanzas
72 eventos

PROGRAMAS DEL IMSERSO 2025



A Punto con las TICs

Este programa está destinado a reducir la **brecha digital** y facilitar el acceso de las personas mayores a las **tecnologías de la información y la comunicación**, con especial atención al medio rural.

www.solidaridadintergeneracional.es/wp/apuntoconlastic/



Portal web con recursos para el aprendizaje de tecnologías digitales

Espacio digital con contenidos formativos accesibles, recursos prácticos y materiales adaptados para el aprendizaje progresivo en el uso de tecnologías digitales.

FOLLETOS INFORMATIVOS 2025



LA FAMILIA X QUE SÍ

Ante el **reto demográfico** del envejecimiento y la baja natalidad, es necesario impulsar el **empoderamiento de la familia** a través de la **conciliación** y la **corresponsabilidad en igualdad**.



Xq visibilizar a los diversos modelos de familia es avanzar en la **socialización inclusiva**.



Xq las familias rurales están en situación de desigualdad y hay que apoyar su **sostenibilidad integral**.

Xq sí es una buena familia, es el **valor máspreciado**.



BUEN TRATO MIRA A LOS OJOS, HAZLE FRENTE A LA VIOLENCIA

Para enfrentarse y frenar la violencia es necesario ser consciente de su existencia y reconocer sus manifestaciones, los tipos que existen y actuar para **eliminar conductas, pensamientos y acciones que la alimenten**.



FOLLETOS INFORMATIVOS 2025



UNA CASA PARA TODA LA VIDA. ACCESIBLE Y SOSTENIBLE

Una casa **accesible, moldeable y sostenible** es una casa para toda la vida. Además, debe encontrarse en un **entorno amigable** con la edad y la diversidad funcional que permita el desarrollo pleno del proyecto vital de las personas.



DIVERSIDAD FAMILIAR

Para visibilizar los **distintos modelos de familia**. Todas ellas merecen ser valoradas y respetadas desde una **perspectiva inclusiva**.

EXPERTOS EN VIVIR

El **envejecimiento activo y saludable** es una novedosa visión de la vejez y de los cambios que se producen, ofreciendo a la población mayores oportunidades de **salud, participación, seguridad y aprendizaje** a lo largo de la vida.



PROGRAMAS AUTONÓMICOS 2025



• Convocatorias del 0,7 del IRPF



CuentAconMIGO

- Servicio de acompañamiento en casos de soledad y redes vecinales
- Actividades de capacitación personal para el empoderamiento y la buena vida
- Actividades intergeneracionales en el medio rural

-Realizado en Asturias, Canarias, Castilla y León, Galicia y La Rioja

Atención social de proximidad

- Acciones informativas de sensibilización
- Servicio de información y consultoría integral para personas mayores
- Atención terapéutica en el domicilio
- Formación para el envejecimiento activo y promoción del aprendizaje a lo largo de la vida

-Realizado en Aragón, Asturias, Canarias, Galicia y La Rioja



Corresponsabilidad y equidad en el hogar

- Fomentar la corresponsabilidad en las tareas domésticas y de cuidado en el medio rural promoviendo un reparto más equilibrado de responsabilidades entre hombres y mujeres.

-Realizado en Andalucía



Familiares de personas dependientes

- Servicio de información, asesoramiento y gestión
- Asesoramiento psicosocial
- Formación para cuidadores
- Intervención psicoterapéutica individual y familiar
- Servicio de acompañamiento para el respiro familiar

-Realizado en Andalucía, Aragón, Asturias, Canarias, Castilla y León y La Rioja



Conectando con el mayor rural

- Facilita el acceso a la tecnología física, conocimientos y habilidades necesarias para el uso de las nuevas tecnologías
- Servicio de información y asesoramiento técnico para integrar a las personas en el mundo digital

Realizado en Andalucía y Galicia

Promoción de hábitos y estilos de vida saludables a través de dos programas: "Competentes, esenciales y vitales" y "Envejecer bien, autonomía y salud a través del movimiento y la alimentación".



Realizado en Asturias



Realizado en Andalucía

ACTIVIDADES PRINCIPALES 2025



Realizado en **Castilla y León** y **La Rioja**



Realizado en **Murcia**



Realizado en **Canarias**

NUESTROS COMPROMISOS



NUESTROS COMPROMISOS



TRANSPARENCIA

Para facilitar el acceso a los servicios sociales en igualdad de condiciones, Solidaridad Intergeneracional creó en 2006 un portal estatal de servicios sociales www.portalestataldeserviciosociales.es, único en España, que incluye todas las ayudas, subvenciones de toda la Administración y los servicios o recursos cuyos beneficiarios pueden ser personas mayores, personas con discapacidad, familias y mujeres, así como prestaciones en el ámbito de la salud.

Este servicio público, gratuito y accesible ofrece desde entonces, y con perspectiva rural -con solo indicarlo se accede a la información que puede beneficiar-, ayudas, subvenciones y servicios actualizados y documentados, junto con la legislación, los formularios y el acceso directo a la administración electrónica, para que desde cualquier enclave con conexión a la red se pueda acceder sin citas previas ni desplazamientos.

CALIDAD

Gestión de Calidad

ISO 9001
ACCM

Gestión de Calidad

ACCM, Agencia para la Certificación de la Calidad y el Medio Ambiente, CERTIFICA que la entidad:

SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL

Dispone de un Sistema de Gestión de la Calidad que cumple con los requisitos de la Norma:

ISO 9001:2015

Para las actividades de:

Ejecución y desarrollos de proyectos y programas para ofrecer una atención integral a personas mayores, dependientes, familiares y mujeres del ámbito rural en diferentes comunidades autónomas.

Que se realizan en:

C/ Guerrero Julián Sánchez, 1, bajo.
49017 - ZAMORA

Código de registro: **CA-374325**

Primera emisión: 06-07-2022 Emisión vigente: 17-03-2025 Valido hasta: 16-03-2028

El Director General de ACCM.

Entidad de Certificación de Sistemas de Gestión de la Calidad acreditada por ENAC con el número 21/C-SC024.

Calle de la Maratón 13-15, -28037- MADRID.

Solidaridad Intergeneracional tiene implantado un Sistema de Gestión de la Calidad conforme a la Norma UNE-EN ISO 9001:2015, que se sustenta en la presente Política de Calidad, adecuada a la organización y al propósito de esta:

- Lograr que quienes participan en nuestros programas puedan desarrollar una vida personal y profesional del mejor nivel.
- Cumplir todos los requisitos, incluidos los legales y reglamentarios.
- Gestionar con transparencia y rigor los recursos disponibles.
- Medir periódicamente los niveles de calidad percibidos por nuestros clientes.

Esta Política de Calidad es el marco de referencia para establecer los objetivos de calidad que permitan mejorar nuestros procesos y del propio Sistema de Gestión de Calidad implantado.

NUESTROS COMPROMISOS



CONSEJO ESTATAL DE PERSONAS MAYORES



Solidaridad Intergeneracional forma parte del Consejo Estatal de Personas Mayores y representa la voz del medio rural, denunciando la discriminación que se sufre por razón de edad o lugar de residencia.

Participa en los grupos de trabajo de Pensiones y Derechos sin Edadismo, en el seno del Consejo Estatal de Personas Mayores, para realizar propuestas de cambio que eliminen de nuestro ordenamiento jurídico la discriminación por razón de edad, como son el triaje sanitario, el acceso a la prestación de asistente personal, la imposibilidad de acceder a créditos hipotecarios o al sistema de apoyos de acuerdo con la Ley 8/2021.

Esta norma facilita la realización del testamento no solo económico, sino también de cuidados y de vida, permitiendo indicar los deseos de la persona: cómo quiere ser cuidada, dónde y quién o quiénes se encargarán, con su contraprestación correspondiente, etc.



NUESTROS COMPROMISOS



COMPROMISO CON LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Solidaridad Intergeneracional se responsabiliza del establecimiento y desarrollo de políticas que integren la igualdad de trato entre mujeres y hombres, sin discriminar directa o indirectamente por razón de sexo.

Se asume el principio de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en todos y cada uno de los ámbitos en que se desarrolla la actividad de esta ONG, desde la selección a la promoción, pasando por la política salarial, la formación, las condiciones de trabajo y empleo, la salud laboral, la ordenación del tiempo de trabajo y la conciliación, etc.



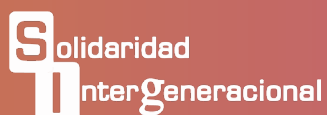
COMPROMISO CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Comprometidos con el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en el marco de la Agenda 2030, para mejorar la calidad de vida de todas las personas, especialmente de las personas mayores y sus familias cuidadoras.

Todos los programas desarrollados siguen las directrices de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que establece un plan de acción universal para que todos los países trabajen de forma conjunta con la finalidad de reducir las desigualdades, situando a las personas en el centro a través de un desarrollo inclusivo que promueva mayor cohesión y justicia social, con un horizonte medioambientalmente sostenible.



OTRAS COLABORACIONES



Colaboración con la **Fundación Padrinos de la Vejez**



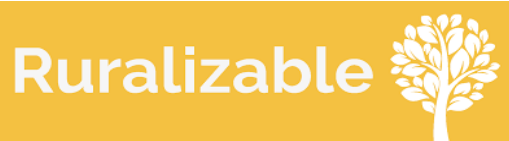
Colaboración con la **Fundación Pilares para la Autonomía Personal**



Colaboración con **Colectivos de Acción Solidaria, CAS**



Colaboración con la **Fundación Ruralizable**

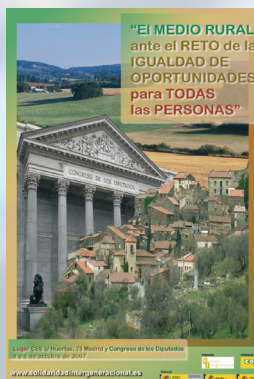




CONGRESOS ESTATALES

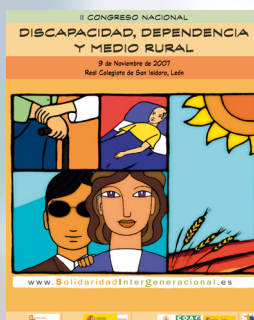


CONGRESOS ESTATALES



I Congreso Nacional: EL MEDIO RURAL: Ante el reto de la Igualdad de Oportunidades para todas las Personas: Educación permanente y participativa

Madrid, 4 y 5 de octubre de 2007. Encuentro al que asistieron 250 personas mayores y adultas del medio rural de todo el Estado, con participación paritaria. Realizado con el apoyo económico del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y del Ministerio de Educación y Ciencia.



II Congreso Nacional de Discapacidad, Dependencia y Medio Rural

Celebrado en León el 9 de noviembre de 2007, con la participación de 200 representantes de municipios y asociaciones procedentes del medio rural. Apoyado por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y la presencia del subsecretario del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.



III Congreso Nacional sobre Discapacidad, Dependencia y Medio Rural

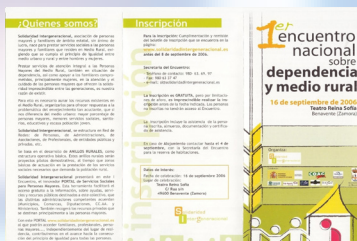
Sevilla, 18 de octubre 2008, con un total de 207 personas de municipios y asociaciones procedentes del medio rural. Apoyado por el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte.

CONGRESOS ESTATALES



Congreso Nacional los Mayores Enredando con las TIC

Jerez de la Frontera, 19 y 20 de noviembre de 2008. Se reunieron 145 personas mayores residentes en municipios del medio rural de todas las comunidades autónomas. Este congreso contó con la financiación del Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, la Junta de Andalucía y el IMSERSO.



El I Encuentro Nacional sobre Dependencia y Medio Rural


Benavente, septiembre 2006, contó con 350 personas procedentes de todas las comunidades autónomas. Asistieron representantes de entidades locales, asociaciones del medio rural, de personas mayores y profesionales sanitarios. Contó con la participación de ponentes muy cualificados, tanto nacionales como internacionales.

900 101 332

si@solidaridadintergeneracional.es

www.solidaridadintergeneracional.es

     YouTube

 Solidaridad
Intergeneracional

Solidaridad
Intergeneracional