

¿QUE PROPICIAMOS Y DEFENDEMOS?



- **Un nuevo paradigma del envejecimiento** donde el talento, la curiosidad y la participación activa permitan vivir esta etapa con ilusión, responsabilidad y compromiso.
- **El envejecimiento saludable, la solidaridad intergeneracional y el aprendizaje continuo**, promoviendo la autonomía personal, la accesibilidad y los cuidados en el hogar.
- **Ser protagonistas de la propia vida**, de las decisiones y de los proyectos personales.
- **Una ciudadanía igualitaria e inclusiva**, sin discriminación por edad o género, sin brechas digitales y con perspectiva rural.
- **Una comunidad colaborativa** que ofrezca servicios y prestaciones adaptadas a las nuevas necesidades sociales, respetando los derechos.
- **Una sociedad que piense en todas las personas**, fomentando la inclusión, la participación, la solidaridad y el apoyo a los colectivos vulnerables.
- **Dar voz a las personas mayores**, especialmente del medio rural, para que sus demandas sean escuchadas y atendidas.
- **Crear empleo y riqueza en el medio rural**, mediante programas innovadores de servicios sociales, cuidados y atención a personas dependientes.
- **Valorar a las personas voluntarias**, que aportan su tiempo, experiencia y apoyo de forma altruista.
- **Empoderar a las mujeres mayores rurales** para visibilizar su trayectoria vital y su lucha por la igualdad.



Edadismo 0'0

- ✍ Test y calculadora de prejuicios
- 👤 Mapa antiedadista
- 🗨 Repertorio edadista y su correctivo
- 🗣 "Con la edad no se juega. 0'0 edadismo"



¿CÓMO CONTACTAR?

SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL

- **Teléfonos:** 900 101 332
- **Correo:** si@solidaridadintergeneracional.es
- **Web:** www.solidaridadintergeneracional.es

Comprometidos con los ODS



REDES SOCIALES

- ✕ **X:** @SolidaridadIn
- 📘 **Facebook:** Solidaridad Intergeneracional
- 📷 **Instagram:** @solidaridadintergeneracional
- 📺 **Youtube:** @solidaridadintergeneracional
- in **LinkedIn:** Solidaridad Intergeneracional

Colabora



Realiza



Solidaridad Intergeneracional



El cENTRO

Espacios intergeneracionales para encontrarse, compartir actividades y fortalecer la vida comunitaria en el medio rural, fomentando la participación.



ConCiencia

Promoción de la salud para el envejecimiento activo que impulsa hábitos saludables, actividad física, bienestar emocional para vivir más y mejor.

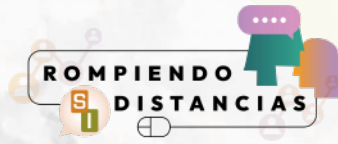
Solidaridad Intergeneracional es una ONG de ámbito e implantación estatal, sin ánimo de lucro, de personas mayores y familiares y miembro del Consejo Estatal de las Personas Mayores. Promociona desde el medio rural una mirada amplia y una visión distinta del envejecimiento de las personas mayores, de su participación activa y comprometida con el devenir de la humanidad. Todo esto eliminando estereotipos, con perspectiva de género y apostando por un envejecimiento activo y saludable, un sistema de cuidados de calidad que facilite la permanencia en el hogar; por la accesibilidad y amigabilidad de los espacios y servicios, sin brechas territoriales o tecnológicas, mirando al futuro con optimismo, con derechos y sin edadismo.

¿CUALES SON NUESTROS OBJETIVOS PRINCIPALES?

- **Incrementar el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores y sus familias cuidadoras**, a través de la prestación de servicios de atención social domiciliarios y de proximidad.
- **Promocionar el envejecimiento saludable, activo y participativo** entre la población que envejece, generando hábitos y estilo de vida que favorezcan la autonomía personal y la significación social, evitando el aislamiento social.
- **Acercar con información y formación el uso habitual de la tecnología**, y especialmente la tecnología de la información y la comunicación (TIC) a los habitantes adultos y mayores con el fin de evitar el aislamiento, la inseguridad y la soledad, favoreciendo el acceso a los recursos digitales existentes y a la administración electrónica.
- **Intervenir para posibilitar la permanencia en el hogar** de las personas en situación de discapacidad, o dependencia que precisan cuidados y servicios, en condiciones dignas y con los mismos parámetros de calidad, con atención integral centrada en la persona, procurando su plena integración social.
- **Apoyar con servicios de sustitución y voluntariado a los familiares** responsables de cuidado principal en el hogar de personas mayores frágiles o dependientes.
- **Promover sistemas innovadores de servicios sociales** y nuevas formas de convivencia, atención y cuidado de las personas mayores, **favoreciendo además la incorporación laboral de la mujer** mediante la generación de servicios vinculados al envejecimiento activo, la discapacidad y la atención a personas en situación de dependencia, especialmente en entornos afectados por el aislamiento, la despoblación o la falta de recursos.

NUESTROS PROGRAMAS Y PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

En www.solidaridadintergeneracional.es localizará información más amplia de cada uno de ellos.



Las tecnologías rompen distancias

Una nueva visión de la vejez: activa, conectada y con oportunidades. Tecnología, aprendizaje y espacios como El Parlamento de Marcela, donde las mujeres mayores comparten experiencias, conocimiento y hacen oír su voz.



¡Vive más y mejor!

Plataforma de información y asesoramiento para promover la salud a cualquier edad. Aprende hábitos sencillos, basados en ciencia, para una vida plena. Tus hábitos transforman tu salud. ¡Te ayudamos a lograrlo!



Apoyo a las familias diversas con derechos y fácil acceso a los recursos y ayudas públicos a través de www.efamilia.es, como conciliación para el cuidado etc.

La familia x que sí

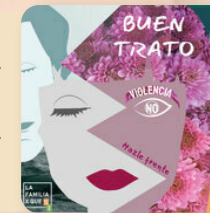
Para sensibilizar sobre el valor principal de la familia en toda su diversidad y construir una sociedad democrática, justa, tolerante e inclusiva.



Programa de alfabetización digital que facilita el aprendizaje tecnológico y el uso seguro de herramientas digitales para mejorar la autonomía, la comunicación y el acceso a recursos online.

Buen Trato

Para parar la violencia es necesario ser consciente de su existencia y reconocer los tipos que existen. Hay que actuar para eliminar conductas y acciones que la alimenten.



conexiondades.es

Impulsa la participación activa de las personas mayores a través de espacios de encuentro, iniciativas sociales, recursos digitales y una agenda colaborativa que conecta personas, actividades y oportunidades en el territorio.



innovacionsaludable.es

Plataforma web de información y divulgación basada en evidencia científica, políticas activas y experiencias reales sobre envejecimiento saludable, prevención, bienestar y nuevas formas de cuidar y vivir mejor.

Portal estatal de ayudas y servicios sociales y salud

Información, asesoramiento y gestión de las ayudas y servicios de todas las administraciones www.solidaridadintergeneracional.es/contacto y teléfono 900 101 332.



Discapacidad

Mujer

Personas Mayores

Salud

Familia



Activas y Empoderadas

Facilita información y asesoramiento especializado sobre ayudas y servicios públicos para mujeres y cuenta con una Plataforma online de Formación para cuidados y Asistencia Personal, además de una Bolsa de Empleo socio-sanitaria.



Da visibilidad a mujeres que aportan social, laboral y/o económicamente para seguir construyendo una sociedad igualitaria.

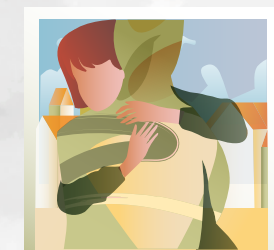
Programas de interés social en el medio rural



1. Envejecimiento activo y atención a la dependencia



2. Servicios para la familia cuidadora



3. Prevención del aislamiento y soledad no deseada



4. Empleabilidad de las mujeres en el medio rural