

# Tipos de EDADISMO

El edadismo puede aparecer de **formas distintas** en nuestra sociedad.



## ¿Sabes cómo se manifiesta?

Se manifiesta en instituciones, en nuestras relaciones cotidianas e incluso en cómo nos vemos a nosotros mismos. Conocer sus tipos es el primer paso para reconocerlo y combatirlo.

### Edadismo Institucional

El edadismo institucional se refiere a las leyes, reglas, normas sociales, políticas y prácticas de las instituciones que restringen injustamente las oportunidades y perjudican sistemáticamente a las personas en razón de su edad.

*Por ejemplo...* Cuando un paciente es excluido de un tratamiento sanitario únicamente en razón de su edad, nos encontramos ante un caso de edadismo institucional.

### Edadismo Interpersonal

El edadismo interpersonal se da en las interacciones entre dos o más personas. Supone el empleo de expresiones infantilizadoras hacia personas mayores, ya sea cuando compartimos momentos con ellas o nos referimos a ellas.

*Por ejemplo...* "los mayores son como niños", "abuelitos", "nuestros mayores". Aunque se digan con buena intención, ignoran la diversidad de la vejez y crean una imagen errónea de las personas mayores como colectivo.

### Edadismo Autoinfligido

El edadismo autoinfligido, también llamado autoedadismo, se produce cuando se interioriza el edadismo y se vuelve contra uno mismo. Es muy nocivo y difícil de cambiar, porque surge de ideas preconcebidas sobre "los límites de la vejez".

*Por ejemplo...* cuando una persona mayor decide no iniciar un proyecto de emprendimiento, un nuevo deporte o vestirse de determinada forma porque "es muy mayor para eso".

