

1 de octubre

www.edadismo00.es

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES



### Ángela Álvarez: la eterna música

*"Aunque la vida es difícil, siempre hay una salida y con fe y amor, lo pueden lograr. Nunca es tarde".*

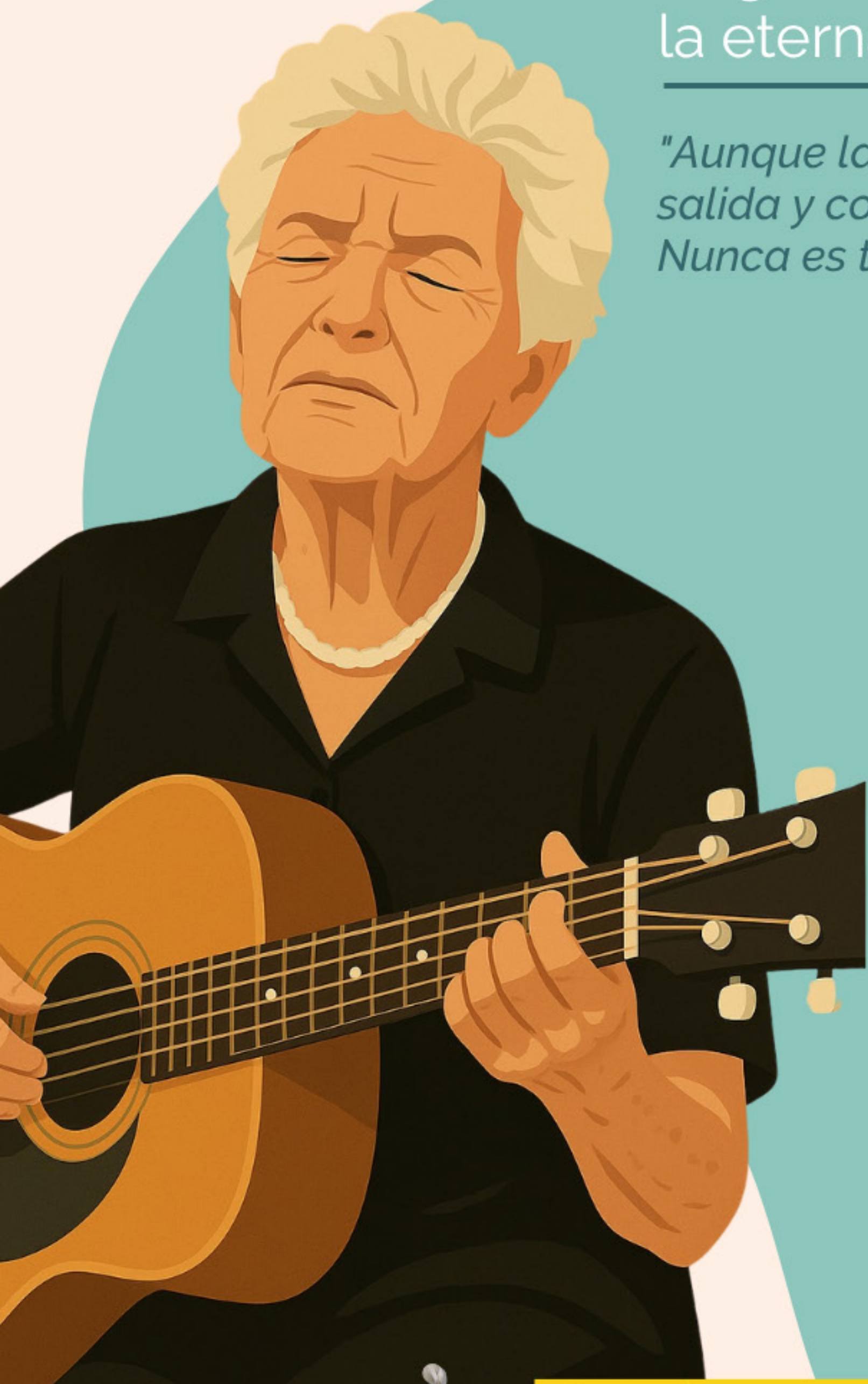
**Con 60-70 años:** compone canciones para familia y amigos.

**90 años:** realiza su primer concierto en Los Ángeles.

**94 años:** publica su álbum debut, con 15 canciones compuestas durante toda su vida.

**95 años:** gana el Latin Grammy al Mejor Artista Nuevo a los 95 años, siendo la persona de mayor edad en conseguir ese premio.

Los sueños aplazados pueden hacerse realidad más adelante, y que la pasión creativa no tiene fecha de caducidad.



1 de octubre

[www.edadismo00.es](http://www.edadismo00.es)

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

### Maruja Mallo: el talento silenciado

*"Trabajo intensamente en la creación y superación de mi obra que es... la superación de mi misma."*

**1930:** su pintura vanguardista fue pionera de la Generación del 27. Sin embargo, su figura fue eclipsada por sus colegas masculinos.

**1970s/1980s:** su estilo surrealista y simbólico recibe reconocimiento y posicionándola como una de las grandes olvidadas del siglo.

**1982:** recibe la Medalla de Oro de Bellas Arte a los 80 años.

**Fue una pionera silenciada por prejuicios, el exilio y el olvido.**

**Su historia es un llamado a no dejar que el talento de las mujeres quede en la sombra.**

1 de octubre

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES



[www.edadismo00.es](http://www.edadismo00.es)

### María Galiana: entre aulas y escenarios

*"No soy una mujer de acción, soy más bien de aguante... Si me duele, me aguanto. [...] Porque si no, no puedo hacer lo que más me gusta, que es trabajar."*

**1999:** con 64 años gana el Goya a Mejor Actriz de Reparto por *Solas*.

**2001:** se convierte en el rostro de Herminia en la serie *Cuéntame cómo pasó*.

**Década de 2010 en adelante:** recibe homenajes, continúa trabajando y reitera que ahora mismo quiere dedicarse enteramente a su gran pasión: actuar.

A través de la constancia, Galiana se ha convertido en un icono del cine y la televisión después de los 60 años, demostrando que el talento no tiene edad.



1 de octubre

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES



[www.edadismo00.es](http://www.edadismo00.es)

### Leopoldo Abadía: el economista accidental

*“Los seniors pueden ofrecer serenidad en un momento tan disparatado y crispado como el actual”*

**2009:** a los 76 años publica *La crisis ninja*, explicando la crisis económica global con un estilo claro y humorístico.

**2009-2015:** comienza a frecuentar programas como colaborador.

**2020s:** sigue siendo un referente y ejemplo de envejecimiento activo y útil.

Tras jubilarse, saltó a la fama, explicando de forma sencilla la crisis financiera, convirtiéndose en un fenómeno de la divulgación económica.





# DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

1 de octubre

[www.edadismo00.es](http://www.edadismo00.es)

## Margarita Salas: ciencia sin fecha de caducidad

*“De joven era discriminada por ser mujer; hoy por ser mayor” / “Lo importante es no tener arrugas en el cerebro”*

**1999:** Premio Nacional de Investigación Santiago Ramón y Cajal a los 60 años.

**2005:** a los 63 años recibe la Medalla de Oro al Mérito en el Trabajo, reconociendo su destacada trayectoria.

**2019:** a los 81 años obtiene el Premio al Inventor Europeo en la categoría “Logro de toda una vida”.

Dedicó su vida a la ciencia, enfrentando barreras como mujer investigadora. Por esta razón, para ella era crucial luchar por visibilizar la presencia femenina en la ciencia.

**S**olidaridad  
**I**ntergeneracional

**EDADISMO**

 GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030  
POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



1 de octubre

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

*"No somos muy diferentes, de hecho, nada diferentes. Simplemente somos personas con las mismas necesidades, los mismos deseos, los mismos sentimientos. Es mentira que seamos diferentes."*

[www.edadismo00.es](http://www.edadismo00.es)

### Harry Bernstein: el escritor centenario que venció al olvido

**2007:** A los 96 años, tras la muerte de su esposa publica *The Invisible Wall*. El título que habla sobre su infancia convirtiéndose en un éxito internacional.

**2008 - 2011:** Publica tres libros más, que reflejan diferentes etapas de su vida.

**Su historia es un símbolo de cómo el talento puede emerger en cualquier etapa de la vida.**

**Es la prueba de que nunca es demasiado tarde para empezar. Su éxito literario, nacido del dolor y la memoria, llegó cuando muchos consideran que todo ha terminado.**





1 de octubre

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

[www.edadismo00.es](http://www.edadismo00.es)

### Judi Dench después de los 60: una leyenda en plena forma

---

*"No quiero que me digan que soy demasiado mayor para hacer algo... Déjenme intentarlo. Que lo intentemos todos."*

**1995:** debuta como "M" en James Bond con 61 años.

**1998:** Óscar por "Shakespeare in Love" con 64 años.

**2000 - 2010:** con 60, 70 y 80 años, su carrera estuvo llena de roles y una nominación al Óscar con 87 años.

Judi Dench no solo se mantuvo activa tras cumplir los 60, se convirtió en un icono global. Lejos de retirarse, esta etapa ha sido una de las más productivas y premiadas de su carrera.

**Ha demostrado que el talento y la pasión por el arte no tienen edad.**

**S**olidaridad  
**I**nterGeneracional

**EDADISMO**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL





## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

1 de octubre

### Julia "Hurricane" Hawkins: una historia de superación deportiva

Empezó a correr a los 100 años, ganándose el mote de "huracán" por su velocidad y claridad mental.

**A los 100 años:** participó por primera vez en los Juegos Nacionales de Atletismo para Seniors.

**Con 101 años:** rompió el récord mundial de los 100 metros lisos en su categoría (centenarios), con un tiempo de 39.62 segundos.

**Con 105 años:** se convirtió en la persona más anciana en correr una carrera oficial de 100 metros.

**Julia Hawkins desafía por completo los límites que solemos asociar a la vejez. Su historia es un poderoso recordatorio de que la vida puede sorprender incluso después de los 100 años.**

*"Tenía miedo de caer, avergonzar a mi familia y tal vez hasta morir(...) pero enfrenté ese miedo y corrí."*



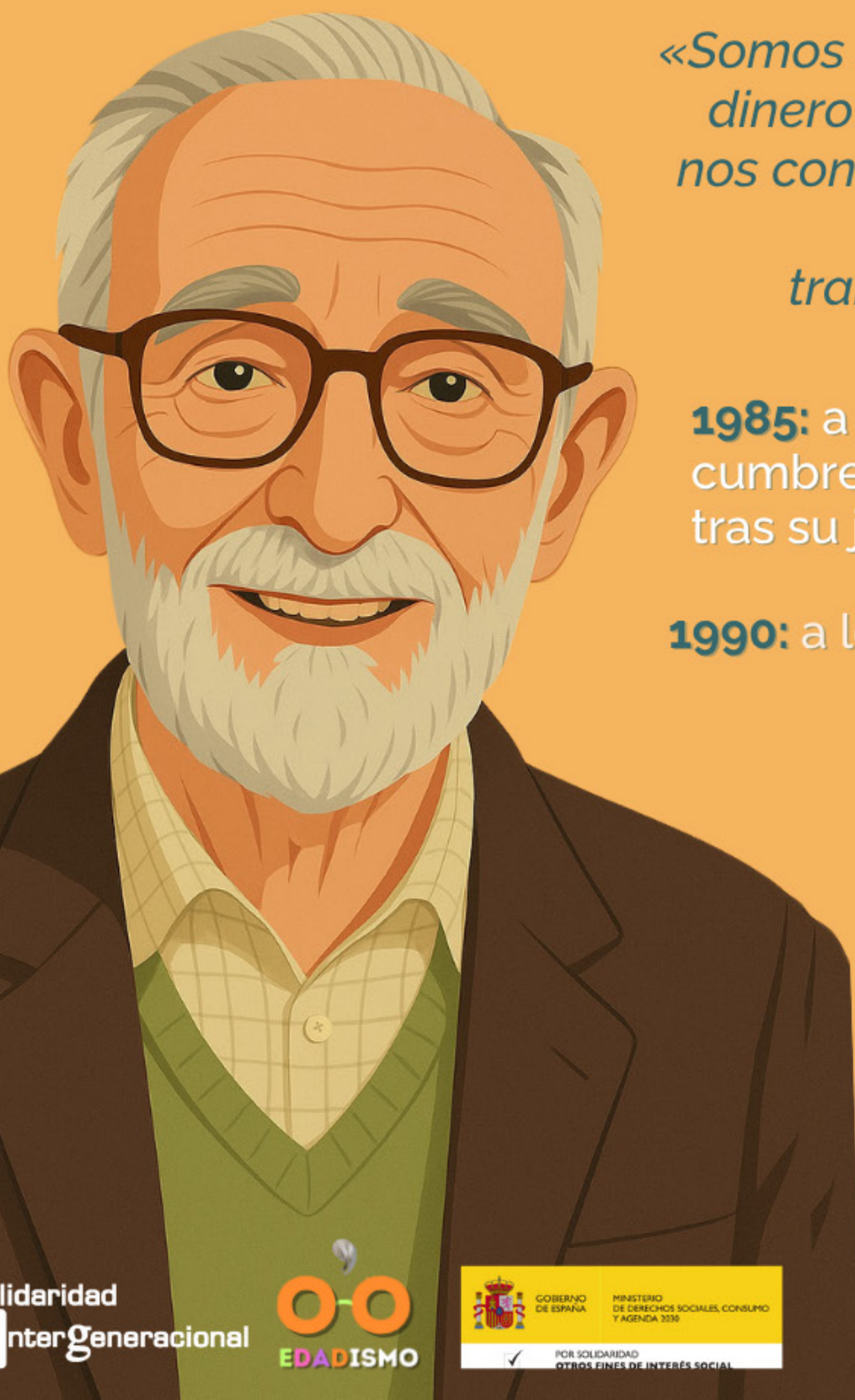
1 de octubre

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES



[www.edadismo00.es](http://www.edadismo00.es)

### José Luis Sampedro: la voz serena del cambio



«Somos naturaleza. Poner al dinero como bien supremo nos conduce a la catástrofe (...) Este mundo está traicionando a la vida»

**1985:** a los 68 años publica su obra cumbre, *La sonrisa etrusca*, escrita tras su jubilación.

**1990:** a los 73 años ingresa en la Real Academia Española.

**2011:** a los 94 años se le galardona con el Premio Nacional de las Letras Españolas por su trayectoria literaria.

Encontró en su vejez una nueva manera de conectar con la sociedad, convirtiéndose en un referente ético y literario.