

Edadismo ESTÉTICO

Es la forma de **discriminación por edad enfocada en la apariencia física**



¿Te has detenido a pensar cuántos prejuicios edadistas existen en **el ámbito del autocuidado?**

Nuestros cánones de belleza pasan por no envejecer: una meta inalcanzable.

¿Cómo se manifiesta el edadismo estético?

- Cremas y remedios que ocultan los *"defectos" del tiempo*.
- Comentarios como *"qué vieja te ves"*.
- Cirugías o tratamientos que *"borran los años"*.
- El uso constante de un lenguaje *"anti-edad", "rejuvenecedor" o "anti-aging"*.



Afecta especialmente a las mujeres

- Aumenta la presión estética y el *malestar corporal*.
- Daña la autoestima y *salud mental*.
- Presiona para disimular *canas, arrugas y signos de madurez*.
- Invisibilidad a las *mujeres mayores y su diversidad*.
- Ni siquiera se pregunta su edad a las mujeres adultas, *como si envejecer fuera un hecho vergonzoso sólo para ellas*.



El autocuidado, no es anti-edad

El verdadero autocuidado reside en *la salud, la dignidad y el bienestar*, no en la juventud eterna.

ENVEJECER ES UN PRIVILEGIO
No lo escondas, vívelo

