



¿Por qué es siempre importante participar?

La participación social es clave para un envejecimiento activo y saludable. Sin embargo, en España, muchas personas mayores enfrentan barreras que les impiden involucrarse plenamente en la sociedad.

Soledad y aislamiento: El 51% de los hogares unipersonales en España están habitados por personas mayores, lo que aumenta el riesgo de soledad no deseada y aislamiento social.

Barreras de acceso: La brecha digital, las dificultades de movilidad y la falta de espacios accesibles limitan la participación en actividades culturales, sociales y políticas.

Edadismo y otras discriminaciones: Aún persisten prejuicios que minimizan el papel de las personas mayores en la sociedad, reduciendo sus oportunidades de interacción y desarrollo.

Medio rural y despoblación: Más de 750.000 personas mayores viven en zonas rurales con acceso limitado a recursos y actividades comunitarias.

Los Principios de la ONU para las Personas Mayores y la Carta Europea de Derechos de las Personas Mayores respaldan el derecho a la participación como un elemento fundamental para la calidad de vida, el bienestar emocional y el mantenimiento de la autonomía.

CONEXIÓNEDADES está impulsado por Solidaridad Intergeneracional y nace para contribuir a garantizar este derecho de participación y fortalecer el papel activo de las personas mayores en la comunidad.

Una iniciativa para construir un futuro más inclusivo con el compromiso de:

- Fomentar la participación activa y la inclusión social.
- Eliminar barreras
- Crear comunidades más accesibles y conectadas.

Porque participar es vivir. No te quedes al margen, sé parte del cambio.

¡Infórmate y súmate a CONEXIÓNEDADES!

¿Qué ofrece este programa?

CONEXIÓNEDADES es un programa para fomentar la participación activa de las personas mayores

Es una plataforma digital accesible, inclusiva que actúa como un GPS de participación, conectando a las personas mayores con actividades, recursos y oportunidades en su comunidad, de acuerdo con sus intereses y necesidades.

¿Quién puede participar?

Las mujeres y hombres mayores de 60 años que deseen participar activamente en la sociedad a través de distintos ámbitos, así como personas voluntarias para favorecer la cohesión social y el sentido de comunidad.

Servicios y actividades:

Solidaridad Intergeneracional pone en marcha:

1. Portal web CONEXIÓNEdades

Para facilitar información sobre espacios y eventos actuales, variados, presenciales y virtuales disponibles en el territorio nacional a través de una búsqueda sencilla basada en las preferencias personales que favorecen la implicación.

Un espacio digital pensado para ti:

- Encuentra información sobre actividades culturales, sociales, sanitarias, políticas y económicas.
- Accede a recursos digitales adaptados con opciones de navegación intuitiva.
- Participa en actividades presenciales y virtuales desde cualquier lugar.
- Buzón de sugerencias y cuestionario de evaluación.

Tecnología al servicio de la inclusión:

- Herramientas digitales para facilitar el acceso a la información.

2. Agenda Virtual Personalizada

Para el **registro, recuerdo y difusión** de las actividades mas significativas no dudes en visitar nuestra web: www.agendades.es

3. Comunicación y difusión del contenido de la web

Difundir y promover espacios de participación, presenciales y virtuales, que impulsen a las personas mayores a acceder e involucrarse de acuerdo a sus deseos y preferencias.

¿Cómo puedes participar?

• Explora la plataforma:

Encuentra eventos, cursos y recursos adaptados a tus intereses.

• Participa en actividades:

Conéctate con tu comunidad y forma parte de redes de apoyo.

• Accede a formación digital:

Aprende a utilizar herramientas tecnológicas con ayuda especializada.

¿Dónde se va a realizar?

En el ámbito nacional, a través de distintos medios y redes de comunicación como:

www.solidaridadintergeneracional.es

www.conexionedades.es



¡CONEXIÓNEDADES elimina barreras y te conecta con nuevas oportunidades!

¿Dónde encontrarnos?

Solidaridad Intergeneracional

☎ **Teléfono:** 900 101 332

🌟 **Páginas web:**

www.solidaridadintergeneracional.es/contacto

www.conexionedades.es

✉ **Correo:** si@solidaridadintergeneracional.es

Redes Sociales

@solidaridadintergeneracional



@solidaridadin



Financia:



Realiza:



Colaboran:

