

Memoria técnica

2023



DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



1. Quién somos

Solidaridad Intergeneracional es una asociación de **personas mayores y familiares** de ámbito e implantación estatal y sin ánimo de lucro que tiene como fin principal **incrementar el bienestar y la calidad de vida** de las personas mayores y sus familiares, así como favorecer la **permanencia en sus hogares en condiciones dignas**.

Nace en 2004 y desarrolla su acción en todo el territorio nacional. **Presta especial atención al medio rural** ya que sufre más el envejecimiento de la población y la escasez de recursos y servicios sociales y sanitarios.

Solidaridad Intergeneracional tiene implantado un Sistema de Gestión de la Calidad conforme a la Norma UNE-EN ISO 9001:2015, para proporcionar unos niveles de calidad que **mejoren la vida personal y profesional de las personas** que participan en nuestros programas, cumpliendo todos los **requisitos legales** y reglamentarios a través de la **gestión transparente** de los recursos disponibles

En Septiembre de 2022, Solidaridad Intergeneracional formó parte del Consejo Estatal de las Personas Mayores, órgano colegiado de carácter asesor y consultivo de la Administración General del Estado, adscrito al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, a través de la Secretaria de Estado de Derechos Sociales.



Principios

- **Independencia:** la estructura funcional, organizativa y de gobierno se determinará por decisiones de Solidaridad Intergeneracional basándose en sus Estatutos.
- **Democracia:** tanto en su estructura como en la toma de decisiones.
- **Unidad y pluralidad:** en la que se incluyen todas las Personas Mayores y familiares, con absoluta independencia de su procedencia, ideología política, creencias religiosas, circunstancias culturales, sociales y demás condiciones que deban ser respetadas de conformidad con lo previsto en la Constitución.

DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



Misión



Representar al colectivo de personas mayores para mejorar su calidad de vida y las de sus familias cuidadoras y facilita la prestación de servicios domiciliarios y de proximidad, para prevenir y atender las situaciones de dependencia y promover el envejecimiento activo y participativo y la autonomía personal, la igualdad de todas las personas, la dignidad humana, contribuyendo a la eliminación de las brechas existentes entre el medio rural y el urbano.

Visión



Las personas mayores del Siglo XXI tenemos la oportunidad de crear un nuevo modelo de envejecimiento, de liderazgo activo y participativo en temas relevantes de la sociedad, contribuyendo desde la experiencia y aprendiendo con la innovación, la ciencia y la tecnología, para lograr un mundo más inclusivo.

Retos

- Ofrecer servicios domiciliarios y/o de proximidad a las personas mayores del medio rural, es un reto en el que seguir avanzando, facilitando la participación y la implicación de los mayores en el desarrollo y la toma de decisiones en actividades relevantes.
- Participar en la sociedad actual, sin mirar la edad, sentirse parte, ocuparse del cambio climático, del estilo de vida sostenibles, de la economía circular, etc. son temas de interés para seguir estando activo, y estos son temas que seguiremos trabajando en la entidad además del desarrollo sostenible y la digitalización.
- Para vivir en casa hasta el final hay que contar con casas adaptadas, accesibles y sostenibles. Por ello y dado que existen más de 100.000 personas que no pueden salir a la calle por estos motivos, vamos a realizar una campaña de sensibilización continuada sobre esta problemática y prestar un servicio de información y asesoramiento de cómo lograr este objetivo, sin que ello signifique un gran coste difícil de asumir.

Crear una gran red de redes vecinales CuentAconMIGO para luchar contra la soledad.

DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



2 , Algunos fines de la asociación

- Representar y defender al colectivo de personas mayores ante las instituciones públicas y privadas.

- Educar para la vida activa y participativa a través del aprendizaje continuo y fomentar la adopción libre de las propias decisiones consagrando así, la autonomía de la persona en todas las actividades de la vida.

- Impulsar, potenciar y ejecutar actuaciones encaminadas a erradicar cualquier forma de discriminación por razón de edad, sexo, lugar de residencia: en condiciones de igualdad.

- Incrementar el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores y sus familias a través de la prestación de servicios sociales de calidad y centrados en la persona.

- Organizar servicios y actividades tendentes a conseguir un mayor bienestar social y calidad de vida entre los asociados y la población rural en general.

- Favorecer la integración de la mujer rural en el mundo laboral, a través de la creación de empleo para el cuidado y atención a las personas mayores, dependientes y discapacitados.

- Colaborar con administraciones públicas e instituciones para mejorar la protección de los derechos de las personas mayores.

- Defender un elevado desarrollo de la sanidad, la educación, las infraestructuras, los servicios sociales en igualdad de condiciones en cualquier ámbito, sea rural o urbano y para todas las personas y edades.

- Potenciar las relaciones intergeneracionales favorecedoras de intercambios culturales, educativos y maneras de vivir, pensar y sentir, logrando la inclusión social.



- Establecer sistemas innovadores de prestación de servicio social, así como nuevas formas de convivencia, atención y cuidado de las personas mayores, atendiendo a sus características específicas (dispersión, despoblación, falta de infraestructuras, aislamiento, pobreza, exclusión, etc.).

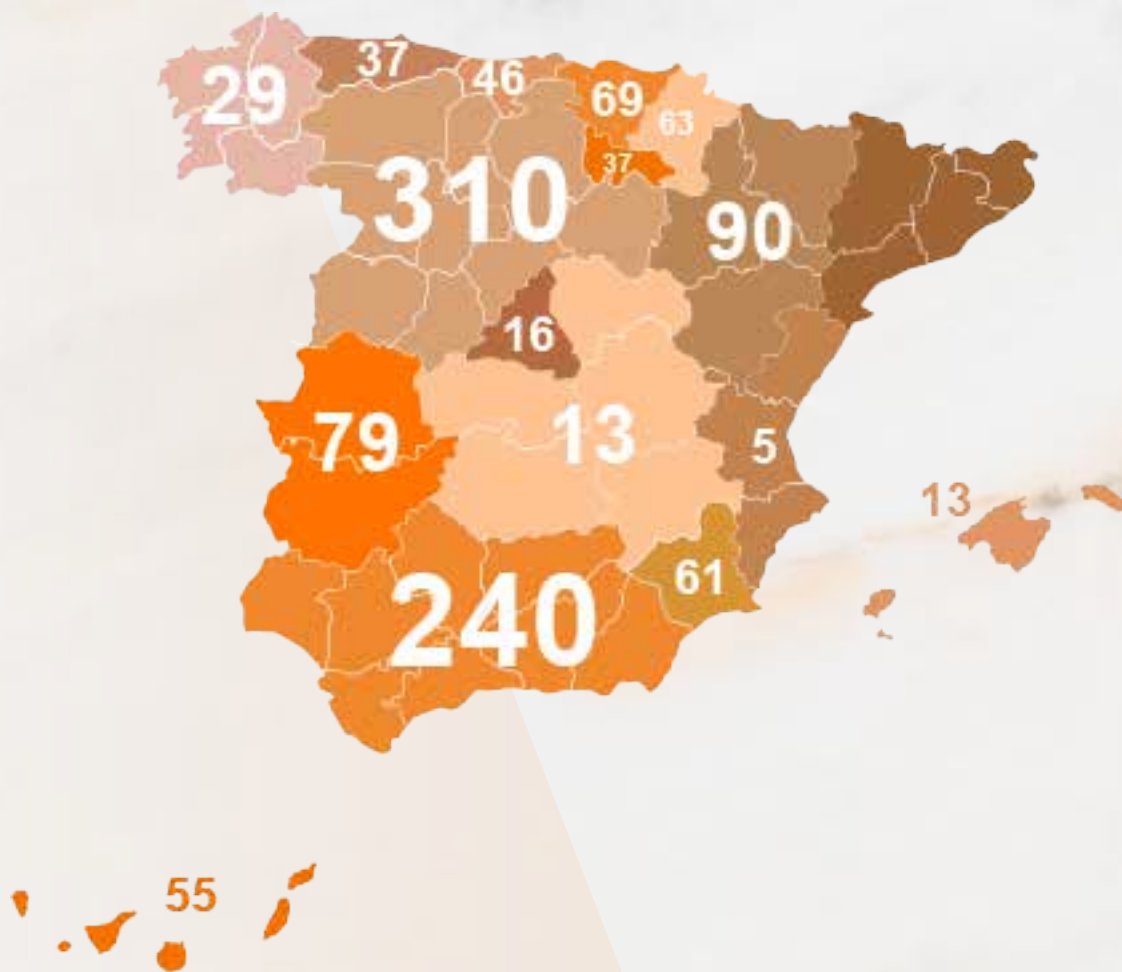


DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



3. Colaboración con la administración pública y otras entidades

- 967 convenios de colaboración firmados con Corporaciones Locales.
- 196 convenios de colaboración firmados con asociaciones locales, de mujeres, vecinos y mayores.

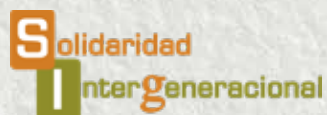


Solidaridad Intergeneracional además, cuenta con el apoyo de otras entidades, públicas y privadas, entre las que cabe destacar las siguientes:



otros...

DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



4 , Recursos Humanos

El perfil de los profesionales de Solidaridad Intergeneracional es principalmente sociosanitario: psicólogos/as, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, trabajadores sociales, gerontólogos/as, enfermeras, educadores, abogados y sociólogos, etc. También contamos con un notable equipo de gestión, administración, comunicación, marketing y redes sociales.



5 , Trabajadores

En 2023 contamos con un total de **93 trabajadores** en plantilla.

6 , Socios

88.335 socios/as:

- 65.405 son mujeres
- 22.910 son hombres

DESCRIPCIÓN DE LA ENTIDAD



7. Voluntarios

Voluntarios 2023: 1.002

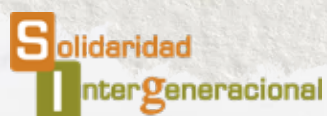
8. Premios

En 2008 el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, a través de la Orden ESD/3966/2008, de 19 de diciembre (BOE núm. 14 de 16/01/2009), ha concedido la **Cruz de Oro de la Orden Civil de la Solidaridad Social a Solidaridad Intergeneracional**, galardón entregado el día 9 de Marzo de 2009 por su Majestad la Reina Sofía en el Palacio de la Zarzuela.

Concedida por el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, como reconocimiento al desarrollo de los Servicios Sociales en el medio rural para las Personas Mayores, Personas con Discapacidad y Familiares.



ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



Tu portal de servicios sociales

• PORTAL ESTATAL DE SERVICIOS SOCIALES

Es un **buscador de ayudas y servicios sociales** actualizado diariamente procedentes de la Administración local, comunidad autónoma, comarcal, provincial y estatal.

www.solidaridadintergeneracional.es



SE BUSCA

¡ ÚNICO EN ESPAÑA !

Tu portal de servicios sociales 

AYUDAS | RECURSOS Y SERVICIOS | CONSULTAS

DISCAPACIDAD | MUJERES | MAYORES | SALUD | FAMILIA

BUSCAR AYUDAS | BUSCAR SERVICIOS | Introduce municipio | Ejemplo: Termalismo Social

Con nuestro buscador podrás encontrar todas las subvenciones, ayudas y servicios que existen para tu municipio, sean de ámbito local, provincial, autonómico o nacional.

BÁSICAS | TÉCNICAS | CONCILIACIÓN | DEPENDENCIA | RENTAS

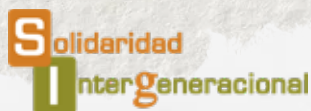
SERVICIOS | TRANSPORTE | VIVIENDA | ESTUDIOS | TRABAJO

POR COLECTIVOS

POR ICONOS/
CONCEPTOS

POR PALABRAS CLAVE
Y/O MUNICIPIO

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



OTROS SERVICIOS DEL PORTAL



BOLETÍN MENSUAL



BIBLIOTECA SOCIAL



BOLSA DE EMPLEO



LEY DEPENDENCIA



CONSULTA GRATUITA
900 101 332



FORMACIÓN ONLINE

INFORMACIÓN CORPORATIVA

SOMOS

Solidaridad Intergeneracional es una organización social de personas mayores y familiares.

FINES

- ✓ Incrementar el bienestar y la calidad de vida.
- ✓ Favorecer la permanencia en sus hogares en condiciones dignas.



Cruz de Oro de la Solidaridad 2008

ARTÍCULOS DE OPINIÓN

[Ver más >](#)

- UNA SOCIEDAD ORGULLOSAMENTE CUIDADORA
- SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL PARTICIPA EN LA CONSTITUCIÓN DEL CONSEJO ESTATAL DE PERSONAS MAYORES
- PALABRAS QUE CONFUNDEN

NOTICIAS DE INTERÉS

[Ver más >](#)

- LOS MAYORES RECELAN DE LAS GESTIONES ONLINE POR LA DIFICULTAD PARA RECORDAR CONTRASEÑAS Y EL MIEDO A DAR SUS DATOS.
- LOS 8 SÍNTOMAS QUE TE ALERTARÁN DE QUE ESTÁS SUFRIENDO UN ICTUS.
- "SOY MAYOR, PERO NO IDIOTA".

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



eFamilia



Programa estatal para sensibilizar a la sociedad sobre el valor principal de la familia en toda su diversidad, para construir una sociedad democrática, justa, tolerante y libre.

<https://solidaridadintergeneracional.es/wp/wp-content/uploads/2022/04/efamilia-diptico.pdf>



Familia

conocimiento de lo que acontece en los hogares de la sociedad que se responsabiliza y es un sentido a su vida. Visibilizar los diversos rostros para disfrutar de los mismos derechos.

Los cambios sociales requieren transformaciones dentro del seno familiar, donde mujeres y hombres se corresponsabilizan en igualdad, en tareas, responsabilidades y cuidados. Solo así se logrará la igualdad en derechos para avanzar juntos.

¿Corresponsabilidad es igualdad y la Familia es el primer ejemplo?

Existen múltiples ayudas y servicios destinados a la Familia, que van desde el apoyo a la natalidad, hasta servicios, prestaciones y ayudas para cuidar de una persona dependiente o con discapacidad, pasando por becas, compra de material escolar, vivienda, guarderías y otras novedades como la escolarización de 0 a 3 años que favorecerán la conciliación familiar y laboral. Estas ayudas que chocan las distintas administraciones, son importantes y beneficiosa a quien las solicita y para ello la información y el asesoramiento son claves y queremos contribuir a ello, con perspectiva rural y enfocando en derechos.

Empoderar a tu familia, es también dar valor al conjunto de familias que forma la sociedad, sea cual sea su composición. La campaña de comunicación **La Familia x que SI** destaca aspectos relevantes para una buena vida en sociedad como son: alimentación saludable, ejercicio, aprendizaje continuo, participación y relaciones sociales, sociedad cuidadora, solidaridad intergeneracional, inclusión, accesibilidad y amigabilidad, diseño universal de servicios y productos, eliminación de brechas que discriminan, cultura, ocio.

¿Qué ofrece este programa?

Facilitar información actualizada y asesoramiento a las personas que tienen responsabilidades familiares, sobre las prestaciones, beneficios y servicios que ofrecen las distintas Administraciones Públicas en todos los ámbitos a través de dispositivos digitales.

Sensibiliza a la sociedad sobre el valor principal de la Familia en toda su diversidad, para construir una sociedad democrática, justa, tolerante y libre.

Las actuaciones y servicios son:

- 1. www.efamilia.es** para facilitar información actualizada con lenguaje comprensible e intuitivo para diseñar las ayudas, prestaciones y servicios de protección social que publican las Administraciones Públicas dirigidas a las Familias, así como asesoramiento, consultoría y boletines informativos.
- 2. App eFamilia.es** ofrece información útil y asesoramiento sobre atención integral socio-sanitaria a las familias a través de dispositivos móviles (tablets o smartphones), y accesible desde cualquier lugar con posibilidad de dar **alertas** que avisan de nuevas ayudas incorporadas.
- 3. Campaña de valoración La familia x que SI** Para poner en valor y empoderar a las familias, reconociendo sus contribuciones, los valores que transmiten, la igualdad, el respeto y el compromiso que lucha contra la exclusión, así como la adopción de hábitos y rutinas saludables, desarrollando espacios de gobierno para todas las edades, accesibles y sostenibles. Se crearon productos de divulgación disponibles en la web y en las redes sociales.

¿Quién puede participar?

Todas las personas que deseen divulgar, participar y aprender sobre la familia, sus valores, sus derechos, responsabilidades y su papel fundamental en la sociedad actual.

¿Dónde se va a realizar?

En todo el territorio del estado, a través de distintos medios y redes de comunicación digital.

Visita nuestra página web: www.efamilia.es

Puedes encontrarnos en nuestras redes sociales:

- **Twitter:** @solidaridadin
- **Facebook:** Solidaridad Intergeneracional
- **Instagram:** @solidaridadintergeneracional
- **LinkedIn:** Solidaridad Intergeneracional
- **YouTube:** Solidaridad Intergeneracional

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



www.eFamilia.es



Para facilitar información actualizada con lenguaje comprensible e intuitivo para divulgar las ayudas, prestaciones y servicios de protección social que publican las Administraciones Públicas dirigidas a las Familias, así como asesoramiento, consultoría y boletines informativos.



App eFamilia.es



El contenido del portal web, adaptado a dispositivos móviles y tablets.



- Descargable en **Google Play** o **Apple Store**.
- **Gratis**.
- Con **ALERTAS** que te avisan de las novedades de las ayudas o servicios que más te interesen.



ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



Campaña de valorización
La familia x que Sí



Campaña de Comunicación para el empoderamiento de la diversidad familiar.

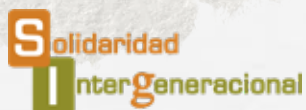
Infografías



Videos



ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



Campaña de valorización
La familia x que Sí

<https://solidaridadintergeneracional.es/wp/wp-content/uploads/2023/02/efamilia-2023.pdf>

Folleto principal



¿La familia Xq **S** **I** ?

- **Xq sí** es una buena familia, es el valor máspreciado.
- **Xq** visibilizar a los diversos modelos de familia es avanzar en la **Socialiación Inclusiva**.
- **Xq** las familias rurales estan en situacion de desigualdad y hay que apoyar su **Sostenibilidad Integral**.
- **Xq** la **Solidaridad Intergeneracional** es vital para una sociedad comprometida

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



Folletos informativos



DIVERSIDAD FAMILIAR

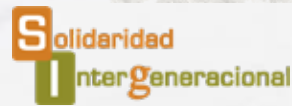
Para visibilizar los distintos modelos de familia.
Todas ellas merecen ser valoradas y respetadas, considerándolas de manera inclusiva.



BUEN TRATO MÍRA A LOS OJOS, HAZLE FRENTE A LA VIOLENCIA

Para enfrentarse y parar la violencia es necesario ser consciente de su existencia y reconocer sus manifestaciones, los tipos que existen y actuar para **eliminar conductas, pensamientos y acciones que la alimenten.**

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



Rompiendo Distancias



<https://www.rompiendodistancias.es/>



Rompiendo Distancias

¿Sabías que las personas mayores representan el 20% del total de la población española? Tenemos que celebrar esta revolución de la longevidad nunca antes conocida, es un gran mito demográfico que cambia la estructura social, siendo las personas de edad un pilar fundamental de esta sociedad. A pesar de que tradicionalmente la vejez ha sido asociada a la resignación y la enfermedad, hoy en día la visión es bastante diferente. Esta etapa de la vida es larga y debe estar llena de proyectos e ilusión, en la que las personas tengamos intereses, seamos protagonistas de nuestro día a día, participando, aprendiendo y disfrutando en sociedad. Además, contamos con la experiencia, talento y equipaje que facilita la toma de mejores decisiones.

"La vejez es como escalar una gran montaña: mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena", decía Ingrid Bergman, ganadora nora.

La feminización del envejecimiento es una de sus características, ya que en España la esperanza media de vida es de 80 años para los hombres y 85 para las mujeres. Esta mayor longevidad no está exenta de problemas de salud, económicos o soledad no deseada; que precisan apoyos públicos.

Las mujeres mayores son las que comienzan a romper las reglas establecidas, las primeras que desafían "el qué-déjan" y las pioneras en visibilizar problemas que aún hoy se sufren. Nuestro presente es el que es, gracias a que ellas no se quedaron de brazos cruzados y llegan a la vejez. **¡Necesitamos conocer sus historias y valorar su empuje y resiliencia!**

No podemos pensar que nuestra vejez será como antes, porque el cambio ya se ha producido. Los avances del estado del bienestar han logrado que hablen de envejecimiento con calidad de vida y sociedad cuidadora en todos los entornos, incluido el rural. Pero hay uno avance que ha cambiado para siempre la forma de ver y estar en el mundo. **¡Call! El tecnológico.**

Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) son una oportunidad para universalizar el acceso a los recursos, servicios y prestaciones sociales y sanitarios, ahorrando tiempo y costes. Esta tecnología nos facilita información, comunicarnos, nos proporciona formación, seguridad e incluso entrenamiento para mejorar nuestras capacidades funcionales. Las personas mayores, cada día más, rompen la brecha digital usando las redes sociales desde teléfonos móviles, pero se precisa apoyo para su inclusión digital.

¡Claro que sí! Soy capaz de usar WhatsApp o Facebook, simplemente necesito un poco más de tiempo para aprender.

Ilusión, ganas de aprender y de formar parte activa de la sociedad. Así es la nueva visión de la vejez. **¡Porque ser mayor hoy más que nunca!**

¿Qué ofrece este programa?

Rompe las distancias acercando la información y el asesoramiento personalizado a las personas mayores del medio rural.

Facilita la cohesión social y territorial, la igualdad entre personas y territorios y la promoción de la salud y el envejecimiento activo. Además de la incorporación de la tecnología a la vida cotidiana de las personas mayores.

¿Cuáles son las actuaciones?

Las actuaciones y servicios principales disponibles en www.rompiendodistancias.es son:

1. **Portal web de atención integral a las personas mayores** que recoge la información de todas las administraciones, disponible las 24 horas del día, para informarse y asesorarse sobre los recursos, prestaciones y ayudas cuyos beneficiarios sean personas mayores, y recibir el apoyo telemático y/o telefónico para su solicitud.
2. **Envejeciendo Conectar para DER. Campaña de comunicación.** Tiene el propósito de sensibilizar a la sociedad sobre el papel social y económico esencial de las personas mayores. Sobre sus derechos y luchar contra el estigma y los microclimas. Contar sus historias, en distintos formatos, que nos hagan comprender sus prejuicios y estereotipos que nos afectan a las personas mayores.
3. **El Fortalecimiento de Municipios dará voz a las mujeres mayores** para promocionar un liderazgo rebelde, poniendo en valor su vejez con talento, su sentido de la vida, la experiencia de sus vivencias, y la lucha que exige adaptarse a los vertiginosos cambios del siglo XXI. Estarán disponibles en vídeo, audio, historias y en publicaciones fotográficas digitales.
4. **Mirador** es un catálogo de tecnología para la autonomía funcional y atención social que facilita la localización de aplicaciones (APP) y dispositivos, herramientas, recursos online disponibles.
5. **VIVOCONTENIDO** ofrece la oportunidad de dar sostenibilidad, desde el hogar o en espacios comunitarios, a actividades de promoción de la autonomía y el envejecimiento activo y saludable a través del canal Youtube y generar hábitos saludables. Se dispondrá de vídeos y de sesiones en Streaming. En directo. Disponible en www.vivocentenido.es

¿Quién puede participar?

Las mujeres y hombres mayores que así lo decidan, preferentemente del medio rural.

¿Dónde se va a realizar?

Se realizará en todo el territorio nacional. Es fundamentalmente digital y por ello transferible.

Puedes encontrarlos en nuestras redes sociales:

- Twitter: @SolidaridadIn
- Facebook: Solidaridad Intergeneracional
- Instagram: @solidaridadintergeneracional
- LinkedIn: Solidaridad Intergeneracional
- YouTube: Solidaridad Intergeneracional

Ofrece **información y asesoramiento** personalizado a las personas mayores del medio rural.

Facilita la cohesión social y territorial, la igualdad entre personas y territorios y la **promoción de la salud y el envejecimiento activo.**

Además de la incorporación de la **tecnología** a la vida cotidiana de las **personas mayores.**

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



Portal web de atención integral a las personas mayores



Recoge la **información de todas las administraciones, disponible las 24 horas del día, para informarse y asesorarse sobre los recursos, prestaciones y ayudas** cuyos beneficiarios sean personas mayores, y recibir el apoyo telemático y/o telefónico para su solicitud.

Conocer para ser. Envejeviviendo Campaña de comunicación



<https://rompiendodistancias.es/conocer-para-ser/>

Tiene el propósito de **sensibilizar a la sociedad sobre el papel social y económico esencial de las personas mayores**. Sobre sus derechos y luchar contra el edadismo y los microedadismos.



ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



El Parlamento de Marcela



<https://rompiendodistancias.es/el-parlamento-de-marcela/>

Dará voz a las mujeres mayores para promocionar un liderazgo rebelde, poniendo en valor su vejez con talento, su sentido de la vida, la exigencia de sus derechos, y la lucha que exige adaptarse a los vertiginosos cambios del Siglo XXI. Disponibles en videos, audios e historias escritas



Mi Radar

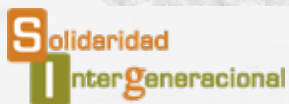
<https://rompiendodistancias.es/mi-radar/>



Es un **catálogo de tecnología** para la autonomía funcional y atención social que facilita la localización de aplicaciones (APPs) y dispositivos, herramientas, recursos útiles disponibles



ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



Reprograma tus hábitos



<https://vivoconsentido.es/>



Promoción de la autonomía y el envejecimiento activo y saludable



REPROGRAMA TUS HÁBITOS

Es una plataforma de información, formación, asesoramiento y divulgación, centrada en promover la salud a cualquier edad, aportando una visión positiva y saludable de las personas de más edad, a través de hábitos sencillos basados en la evidencia científica y al alcance de todas las personas que quieran vivir mucho y bien.

Tus hábitos tienen un gran poder sobre tu salud y podemos ayudarte a mejorarlos...

PREGUNTAS FRECUENTES →

HÁBITOS SALUDABLES



Alimentación

Una dieta saludable previene la enfermedad y alarga la vida



Actividad Física

El movimiento corporal diario es el pilar principal de la salud



Estado de Ánimo

Cuida los pensamientos y las emociones y mejoraras tu bienestar



Socialización

Somos seres sociales y necesitamos las relaciones interpersonales y el compromiso



Seguridad

Conocer y defender los derechos, sin discriminaciones y garantizar la economía



Aprendizaje

Empoderarse a través del conocimiento y la formación continua que nosibilita superar los

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



SECRETOS DE LA LONGEVIDAD

Una de las grandes fortalezas del ser humano es su **voluntad de alargar la vida** con plenitud de capacidades, y Arsuaga dice que lo hemos logrado ya, solo hay que compararlo con lo que se vivía hace poco más de un Siglo. Y se continúa avanzando, aunque hasta ahora, el límite está en la longevidad de la especie, y cada especie tiene su número máximo.

Todo ello nos lleva a preguntarnos. ¿Cómo se puede vivir más y con autonomía? ¿Se pueden prevenir las enfermedades? ¿Puede el ejercicio alargar la vida? ¿Qué dieta es más saludable? ¿Y la actitud



▼ Leer más

POBLACIONES MÁS LONGEVAS
Secretos de la Longevidad

MAESTROS DE LA LONGEVIDAD
Historias de personas longevas

CAMPAÑAS DE COMUNICACIÓN

TODO 2023 2024



GUIA SOBRE PARTICIPACIÓN
Guía sobre participación

CULTURISTA MÁS LONGEVO
Culturista más longevo

NO ES TARDE PARA APRENDER
No es tarde para aprender

AYUNO INTERMITENTE
El ayuno intermitente

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS (AESAN)
Recomendaciones dietéticas (AESAN)

SECRETOS Y LONGEVIDAD
Secretos y longevidad

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



Activas y Empoderadas



<https://activasyempoderadas.es/>

Espacio para la atención integral a mujeres



A Hombros de Gigantas

Testimonios que han encontrado el éxito en campos donde históricamente las mujeres han sido invisibles



ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



Expertos en vivir



El Envejecimiento Activo y Saludable es una novedosa visión de la Vejez y los cambios que se producen ofrecen a la población mayores oportunidades de salud, de participación, seguridad y aprendizaje a lo largo de vida.

Esta perspectiva ofrece una visión positiva, sistémica y empoderada del envejecimiento, para asegurar que las personas mayores sigan coexistiendo y formando parte activa en sus familias, comunidades, economías y en definitiva en la sociedad



PILARES PARA ENVEJECER CON ESTILO

1. SALUD

Tener salud se convierte con la edad, en el mayor tesoro que atesorar. Reconocida como requisito indispensable para concebir la calidad de vida, elevando la salud a un contexto global, bio-psico-social.

Invertir en salud involucra una adaptación de los sistemas sanitarios para llegar a todas las poblaciones; implica apoyar el desarrollo de conocimientos que favorezcan un aprendizaje óptimo en salud y cuidados, reducir las desigualdades efectuando el derecho a la sanidad sin restricciones, e implementar diseños amigables con las personas mayores que disminuyan el umbral de dependencia.

En definitiva, cultivar y potenciar la salud implica mejorar el bienestar y la funcionalidad a lo largo de la vida.



2. PARTICIPACIÓN.

Hablamos de participación para hacer énfasis en la potencia y significancia de los vínculos, las interacciones sociales y la toma de decisiones como principal fuente de independencia y bienestar.

Participar significa comprometerse con cualquier objetivo establecido entre la persona y su entorno familiar o social, la capacidad de sentirse integrada y la oportunidad de ser percibida por la comunidad, independientemente de si se tienen o no limitaciones en la funcionalidad.

La participación de las personas que envejecen transmiten un sentido de propósito, y ofrece la oportunidad de establecer relaciones sociales positivas y enriquecedoras entre generaciones.



2020-2030 Década del Envejecimiento Saludable de la OMS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) siendo consciente de la evolución demográfica de las próximas décadas, ha previsto un plan para estas próximas 10 años, en la que los países se comprometen a desarrollar una serie de objetivos con el propósito de avanzar significativamente en una visión más realista del nuevo envejecimiento social, promoviendo la creación de los sistemas de seguridad y cuidados, actividad económica, participación y voluntariado, entre otros, muchos objetivos aprobados.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) 2020-2030 de la Organización de Naciones Unidas (ONU) que coincide su implementación con la década citada de la OMS, y conociendo la amplia casuística del envejecimiento y sus diversas y desiguales condiciones en los distintos continentes y países, recogen como ODS Tercero «Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades».

Este Envejecimiento Activo y Saludable es una novedosa visión de la Vejez y los cambios que se producen en las condiciones bio-psico-sociales y económicas ofrecen a la mayoría de la población mayor oportunidades de salud, de participación, seguridad, aprendizaje a lo largo de vida y practicar la aptitud adaptativa con humor.

Esta perspectiva ofrece una visión positiva, sistémica y empoderada del envejecimiento, para asegurar que las personas mayores sigan coexistiendo y formando parte activa en sus familias, comunidades, economías y en definitiva dentro de la sociedad.

El envejecimiento por tanto, es un proceso holístico e individualizado, además de multidimensional. No puede ser reducido a una etapa solo de pérdida y olvido, sino como parte íntegra del desarrollo vital de la persona, donde se vislumbran beneficios, ganancias y nuevas oportunidades de desarrollo personal.



<https://solidaridadintergeneracional.es/files/web/actuaciones/Folleto%20expertos%20en%20vivir%20web.pdf>

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



Otros programas

EMPLEABILIDAD DE LAS MUJERES



- Servicio de **Orientación Laboral** por cuenta propia y ajena.
- Servicio de Atención Integral al **Asistente Personal: Información y Orientación.**
- **Formación especializada.**
- **Bolsa de empleo digital.**

PERSONAS MAYORES



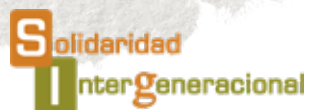
- Servicio de **Información, asesoramiento y gestión.**
- Servicios **Domiciliarios y sociosanitarios: Atención psicológica y social, fisioterapeuta, terapia ocupacional, etc.**
- Servicio de Formación para el Envejecimiento Activo y/o **Prevención de la Dependencia.**
- Servicio de información de **Adaptación a la Vivienda.**

CUENTA CON MIGO



- **Intervenciones Psicosociales** personalizadas en el domicilio para personas que sufren **soledad.**
- Actividades Informativas sobre: “Cómo vivir bien y redes vecinales”.
- Actividades de Capacitación Personal para el **Empoderamiento y la Buena Vida.**
- Actividades para el **Envejecimiento Activo Intergeneracional** en el medio rural.
- Red Vecinal Intergeneracional **CUENTA CON MIGO.**

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023



FAMILIARES DE PERSONAS DEPENDIENTES

- Servicio de **Información, asesoramiento y gestión.**
- Formación Psicoeducativa y Gerontológica.
- Grupos de **Autoayuda.**
- Servicios de Sustitución para el **Cuidador/a principal.**



COMPETENTES, ESENCIALES Y VITALES

Apoyo para la prevención, disminución y/o eliminación de las enfermedades relacionadas con la vida sedentaria y la obesidad de las personas mayores, creando hábitos saludables relacionados con la actividad física y la buena alimentación.

Realizado en Asturias



Realizado en Andalucía



Realizado en La Rioja y Canarias

Impulsar la **utilización de las nuevas tecnologías** entre las personas mayores para mejorar la comunicación y mantener relaciones sociales.

ACTIVIDADES PRINCIPALES DESARROLLADAS EN 2023

Solidaridad
InterGeneracional



Realizado en **La Rioja**



Realizado en **La Rioja**



Realizado en **Canarias**



Realizado en **Castilla y León**



Realizado en **Castilla y León**

NUESTROS COMPROMISOS



Transparencia

Para facilitar preferentemente a la población rural las oportunidades con las que cuenta el medio urbano en relación con los servicios sociales, Solidaridad Intergeneracional creó en 2006 un Portal estatal de Servicios Sociales para Personas Mayores.

Este servicio social ha ofrecido desde entonces transparencia y accesibilidad conectando a las personas con la administración electrónica y con los recursos sociales existentes, desde cualquier enclave rural o país



Calidad



Certificado ES22/00000221

El sistema de gestión de

SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL

Guernero Julián Sánchez, 1, bajo, 49017 Zamora

ha sido evaluado y certificado que cumple con los requisitos de

ISO 9001:2015

Para las siguientes actividades:

Ejecución y desarrollo de proyectos y programas para ofrecer una atención integral a personas mayores, dependientes, familiares y mujeres del ámbito rural en diferentes comunidades autónomas.

Este certificado es válido desde 06 de julio de 2022 hasta 06 de julio de 2025 y su validez está sujeta al resultado satisfactorio de los auditorios de seguimiento.
Edición 1. Certificado desde 06 de julio de 2022.

SGS International Certification Services Iberica, S.A.U.
C/Teleduena, 28, 28042 Madrid, España
T+34 91 313 8110 - www.sgs.com



Este documento es un certificado electrónico adjunto para el uso exclusivo del Cliente únicamente. Está permitida la versión impresa del certificado electrónico y se considerará como una copia. Este documento es emitido por el Cliente sujeto a las Condiciones Generales de Uso de los servicios de certificación disponibles en los términos y condiciones (TCC) de prestación de servicios. Este documento está protegido por derechos de autor y cualquier alteración, modificación o reproducción no autorizada de su contenido o apariencia es ilegal.

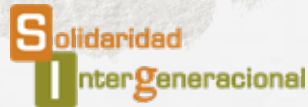
Página 1 / 1

Solidaridad Intergeneracional tiene implantado un **Sistema de Gestión de la Calidad conforme a la Norma UNE-EN ISO 9001:2015, que se sustenta en la presente Política de Calidad**, que es adecuada a la organización y al propósito de esta:

- Lograr hagan de quienes participan en nuestros programas, puedan desarrollar una vida personal y profesional del mejor nivel.
- Cumplir todos los requisitos, incluidos los legales y reglamentarios
- Gestionar con transparencia y rigor los recursos disponibles.
- Medir periódicamente los niveles de calidad percibidos por nuestros clientes

Esta Política de Calidad es el marco de referencia para establecer los **objetivos de calidad que nos permitan la mejora continua** de nuestros procesos y del propio Sistema de Gestión de Calidad implantado.

NUESTROS COMPROMISOS



Consejo estatal de personas mayores



Solidaridad Intergeneracional **forma parte de la constitución del consejo estatal de personas mayores**, representará la voz del medio rural defendiendo la discriminación que se sufre, por razón de edad o lugar de residencia

Propone la creación de un Grupo de Trabajo “Derechos sin Edadismo” en el seno del Consejo Estatal de Personas Mayores para realizar propuestas de cambio que eliminen de nuestro ordenamiento jurídico la discriminación por razón de edad, como es: el triaje sanitario, el acceso a la prestación de asistente personal, la imposibilidad de créditos hipotecarios o acceder al sistema de apoyos de acuerdo con la Ley 8/2021 que facilita la realización del testamento no solo económico, sino de cuidados y de vida, pudiendo indicar tus deseos, como ser cuidado, donde y quien/es se encargarán con su contraprestación correspondiente, etc.



Link a la entrevista: https://youtu.be/OHcfZB94_Ek

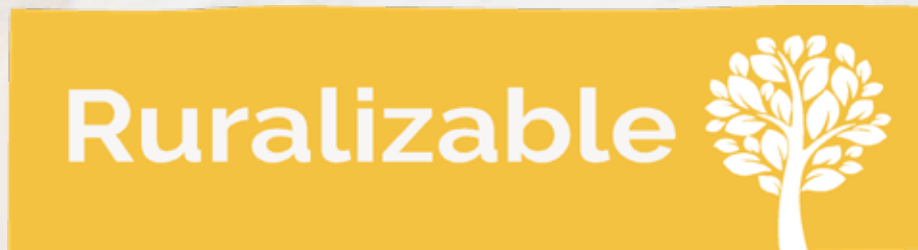
OTRAS COLABORACIONES



Colaboración con la start-up Ruralizable

Proyecto de innovación social que aspira a convertirse en la mayor iniciativa de emprendimiento del medio rural.

- Diseño del logo corporativo:

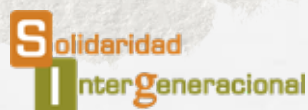


Let's remember & Thank - Collaborators -



<https://www.ruralizable.org/>

NUESTROS COMPROMISOS



Compromiso con la igualdad de oportunidades

Solidaridad Intergeneracional se responsabiliza del establecimiento y desarrollo de políticas que integren la igualdad de trato entre mujeres y hombres, **sin discriminar directa o indirectamente por razón de sexo.**

Se asume el principio de **igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres** en todos y cada uno de los ámbitos en que se desarrolla la actividad de esta ONG, desde la selección a la promoción,

pasando por la política salarial, la formación, las condiciones de trabajo y empleo, la salud laboral, la ordenación del tiempo de trabajo y la conciliación, etc.

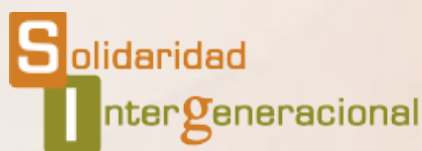


Compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

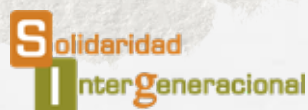
Solidaridad Intergeneracional está comprometida con el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en el marco de la Agenda 2020-2030 para mejorar la calidad de vida de todas las personas, especialmente de las personas mayores y sus familias cuidadoras.

Todos los programas desarrollados siguen las directrices de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible que establece un plan

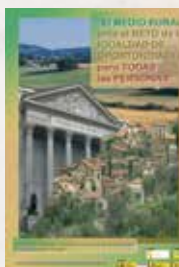
de acción universal para que todos los países trabajen de forma conjunta con la finalidad de **reducir las desigualdades**, poniendo en el centro a las personas a través de un desarrollo inclusivo de mayor cohesión y justicia social, con un horizonte medioambientalmente sostenible.



CONGRESOS REALIZADOS

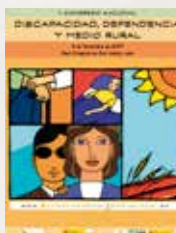


Congresos



I Congreso Nacional: EL MEDIO RURAL: Ante el reto de la Igualdad de Oportunidades para todas las Personas: Educación permanente y participativa.

Madrid 4 y 5 de Octubre de 2007. Encuentro al que asistieron 250 personas mayores y adultas del medio rural del Estado, paritario. Realizado con el apoyo económico de los Ministerios de Trabajo y Asuntos Sociales, Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y Ministerio de Educación y Ciencia.



II Congreso Nacional sobre Discapacidad, Dependencia y Medio Rural.

Celebrado en León el 9 de Noviembre de 2007, con la participación de 200 representantes de municipios y asociaciones procedentes del medio rural. Apoyado por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y la presencia del Subsecretario del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.



III Congreso Nacional sobre Discapacidad, Dependencia y Medio Rural.

Sevilla 18 de Octubre de 2008 con un total de 207 personas de municipios y asociaciones procedentes del medio rural y fue apoyado por el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte.



Congreso Nacional los Mayores Enredando con las TIC'S.

Jerez de la Frontera, 19 y 20 de Noviembre de 2008. Se reunieron 145 personas mayores residentes en municipios del medio rural de todas las Comunidades Autónomas. Este congreso contó con la financiación del Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, la Junta de Andalucía y el IMSERSO.



El I Encuentro Nacional sobre Dependencia y Medio Rural

Benavente, Septiembre de 2006, contó con la asistencia de 350 personas procedentes de todas las Comunidades Autónomas.

Asistieron representantes de entidades locales, de asociaciones que operan en el medio rural, de personas mayores, profesionales sanitarios, etc. Alto fue el nivel técnico de los distintos ponentes, tanto nacionales como internacionales.

Teléfono: 900 101 332

Email: si@solidaridadintergeneracional.es

Página web: www.solidaridadintergeneracional.es

