

Hola, buenos días:

Mi nombre es Natalia, tengo 45 años. Soy de Tabanera del Monte, un pueblecito de la provincia de Segovia. Soy psicóloga de Solidaridad Intergeneracional y siguiendo nuestro propósito principal, queremos llegar allí donde nadie llega, por eso ahora más que nunca quiero estar contigo, en un día especial como hoy.

Desde que empezó todo esto pensé en una sola palabra "Solidaridad". Solidaridad para apoyar a los más débiles y solidaridad para vencer a este mal bicho. Por ello paso mis días en casa, sin salir a la calle, poniendo mi granito de arena para frenar la pandemia.

Sé que tú estás también sin poder salir y seguramente con miedo a poderte contagiar o incluso te hayas contagiado y lo estés pasando mal. Quiero decirte que eres muy fuerte, que has vivido muchas cosas que te han hecho ser la persona tan maravillosa que eres, porque no lo dudes eres una persona maravillosa.

Necesitamos que las personas que tienen una experiencia en la vida de tantos años nos enseñen a saber vivir, a adaptarnos a los cambios cómo lo has sabido hacer tú, porque las personas mayores sois muy importantes para la sociedad. Sois la sabiduría y eso es tan importante para los que no tenemos vuestra experiencia que no puedo dejar de decirte, gracias.

Gracias por vivir y gracias por ser la madre de todos los jóvenes que te necesitan. No sé si tienes hijos biológicos, pero desde luego tienes hijos e hijas sociales, porque todos necesitamos tu saber y tu experiencia. No dudes que pronto abrazarás a los tuyos.

Aunque no me veas estoy a tu lado, y quiero hacerte llegar todo mi apoyo y cariño y tienes que saber que muchas personas te escriben palabras que acarician los sentidos. Muy pronto volverán los abrazos largos, esos que te dan vida. Pronto volverán los reencuentros... Cuando estés triste, te animo a que pienses en cada beso, cada mirada tierna, cada abrazo, porque pensarlo te hará feliz y te llenará de alegría.

Cuídate mucho, un abrazo grande,

Natalia

P.D. Me puede escribir a almamater@solidaridadintergeneracional.es