

¡Hola buenos días!

Mi nombre es M^a Carmen, tengo 36 años, soy de Ourense, una provincia famosa por su vino, besos, castañas ricas y especialmente por los lugares más hermosos llenos de frondosos árboles y numerosos arroyos.

Soy trabajadora social de Solidaridad Intergeneracional y, siguiendo nuestro objetivo más importante, queremos llegar a donde nadie llegue, así que ahora más que nunca quiero estar contigo.

Desde que comenzó todo esto, Covid-19 he pensado en una sola palabra "Solidaridad" para quedarme en casa, no solo para Usted sino para proteger a los demás.

Así que paso mis días en casa poniendo mi granito de arena para frenar la situación, y de todos estos buenos momentos también salen: videollamadas con amigos, leer, tener tiempo para tejer y hacer manualidades y realizar cosas verdaderamente importantes

Todos sentimos que nos estamos perdiendo algo. Perder momentos, pasar el rato con amigos, abrazar a la familia, caminar al sol ... Pero sin duda estamos perdiendo para ganar, GANAR TODO. Tengo claro que cuando esto termine, porque terminará, haremos todo con mucho más entusiasmo y, sobre todo, apreciando cada momento. No dude que pronto abrazará su momento también.

En estas fechas estaría trabajando en actividades con personas mayores, gimnasia, origami y terapia de la risa, entre otros, y lo más importante para mí, que era pasar tiempo disfrutando de sus risas, sus historias y sus constantes muestras de afecto. Hoy me mantengo en contacto con muchas de estas personas, y a pesar de no poder estar con ellas físicamente, estoy contenta de saber que todas están bien.

De un momento a otro, nuestras vidas han cambiado, ahora te escribo desde mi sala de estar desde donde veo la calle y pienso cuándo podremos caminar libremente y saludarnos con dos besos y un abrazo. Porque lo conseguiremos.

Aunque no me veas, quiero enviarte todo mi apoyo, sin duda eres valiente y pronto, muy pronto volverán los largos abrazos, las sonrisas amables que nos dan vida. Las reuniones volverán pronto ... Cuando estés triste, te animo a pensar en cada beso, cada caricia, cada sueño que todavía tenemos que cumplir, porque esta ilusión es la energía para seguir respirando.

Cuídate mucho y un fuerte abrazo.

M^a Carmen