

Buen día,

Me llamo Alicia Esteban, vivo en Benavente (Zamora), aunque nací en Pamplona. Tengo 25 años y soy trabajadora social, es decir me encanta poder ayudar a los demás.

Trabajo en Solidaridad Intergeneracional, que es una ONG que apoya a las personas mayores, especialmente a las personas que precisan ayuda para vivir. Me encanta mi trabajo, ya que estas personas creen que son las grandes olvidadas, y no es así, tratamos de hacerles la vida más fácil a través de diversos programas para mantener la memoria, gerontogimnasia... y el gran objetivo es paliar la soledad de estas personas que viven solas y ayudarles en la vida cotidiana.

Hoy es un día especial es el primer domingo de mayo que se celebra el día de la madre, un día marcado en el calendario para rendir homenaje a las madres y agradecerles todo el esfuerzo que han hecho y siguen haciendo por nosotros a lo largo de nuestra vida.

Aparte de nuestra madre, siempre tenemos a alguien importante que nos marca la vida, que nos acompaña en el camino; tías, amigas, abuelas, etc. y la quieres como a una madre. Este día es también para ellas, porque se merecen ese reconocimiento, ya que se han preocupado y nos han cuidado, incluso mimado demasiado.

Seguro que cuando estés leyendo esta carta se te viene a la cabeza esa personita especial, que tanto quieres y que habrás mimado, así que FELICIDADES.

Las abuelas sois parte imprescindibles de nuestra vida, incluso una de las personas más especiales de nuestras vidas. Nos enseñáis a luchar y nos recordáis que nada está ganado para siempre y a no perder nunca la sonrisa.

Esta poesía para ti de José Martí:

MADRE DEL ALMA

Madre del alma, madre querida,
son tus natales, quiero cantar,
por qué mi alma, de amor henchida,
aunque muy joven, nunca se olvida
de la que vida me hubo de dar.
Pasan los años, vuelan las horas,
que yo a tu lado no siento ir,
por tus caricias arrobadoras
y las miradas tan seductoras
que hacen mi pecho fuerte latir.
A dios yo pido constantemente
para mis padres vida inmortal,
porque es muy grato, sobre la frente
sentir el roce de un beso ardiente
que de otra boca nunca es igual.

Son momentos difíciles los que estamos viviendo, y no podemos ir a visitaros a las residencias, pero hay que mantener el optimismo, por que pronto llegará el día para el reencuentro, para celebrar la esencia de la vida, que es disfrutar de cada momento con personas que te quieren.

Yo que no te conozco, te pido que luches y que no te rindas. Ten ESPERANZA y SIGUE LUCHANDO porque lo VAMOS A VENCER.

Con todo mi cariño,

Alicia.

P.D. Puedes escribirme a almamater@solidaridadintergeneracional.es