

¡Hola!

Mi nombre es Isabel y tengo 32 años. Vivo en Valverde del Camino (Huelva) y soy psicóloga de la asociación de personas mayores Solidaridad Intergeneracional. Le escribo desde tan lejos para que, al recibir ésta carta, no exista ni distancia ni kilómetros entre nosotros/as y al leerla me sienta cerca, como si nos conociéramos desde hace años. Desde aquí, quiero transmitirle todas mis fuerzas y ánimos ya que ésta situación adversa nos ha tocado vivirla a todos/as.

Después de estos días de aislamiento, solo pienso que cuando salgamos de ésta -porque ten por cuenta que será así- nos sirva para ser mejores personas aún, más valientes y humanas, en definitiva.

Día tras día hay que aportar nuestro granito de arena entre todos/as y tener el suficiente coraje y valentía para afrontar lo que nos viene. Llegará el momento en que cada granito forme una gran montaña y estará cargada de cosas positivas.

En mi lugar, ya tendré historias para contarle a mi hijo de dos años en el que me apoyo y saco todo lo que necesito. En su caso y desde aquí le ayudaremos entre los dos, a que cuando sienta que ya no pueda más lea de nuevo esta carta, e imagine que estamos a su lado, uniendo nuestras manos, susurrándole palabras amables y apoyándole en su pronta recuperación.

Es normal que tenga miedo, esté triste y se sienta mal. Pero la palabra Valiente es para ti, porque valiente no es la persona que no siente miedo, sino la que a pesar de sentirlo, sigue adelante...

Un fuerte abrazo

