

Buen día

Me llamo Alicia Esteban, vivo en Benavente (Zamora), aunque nací en Pamplona. Tengo 24 años (en realidad casi 25) y soy trabajadora social, es decir me encanta poder ayudar a los demás.

Trabajo en Solidaridad Intergeneracional, que es una ong que apoya a las personas mayores que viven en medios rurales y a sus familias, especialmente si son cuidadores.

Me encanta mi trabajo, ya que estas personas creen que son las grandes olvidadas, y no es así, tratamos de hacerles la vida más fácil a través de diversos programas cómo memoria, gerontogimnasia... y el gran objetivo es paliar la soledad de estas personas y ayudarles en la vida cotidiana. También a sus familias cuidadoras.

Sé que no estás pasando por tu mejor momento, sé y sabemos que está siendo difícil y por eso quiero escribirte esta carta, para que sepas que yo te apoyo y que puedes contar conmigo.

También que sepas que todo el MUNDO estamos contigo, que hay mucha gente que te necesita a su lado, como siempre has estado, por eso queremos que encuentres esas fuerzas que puedes estar perdiendo, con tanto sufrimiento. Pero lo vas a superar porque vas a recibir mi energía y mi cariño y el del resto de la ciudadanía española que han escrito más de 35.000 cartas.

Si alguna vez se te olvida, quiero que releas esta carta y que te inundes de esperanza porque se está haciendo lo necesario para que te repongas y lo superes. Voy a estar ahí contigo todo el tiempo, y cuando lo superes, me gustaría que me enviases una de tus mejores sonrisas por correo a [alicia@solidaridadintergeneracional.es](mailto:alicia@solidaridadintergeneracional.es)

Hay una poesía que a mí me encanta, y es la que te quiero dedicar:  
Tarde o temprano las nubes se irán (más temprano que tarde)  
El sol volverá a iluminar tu vida, y seguirás andando y no sólo por ti,  
sino también por los que te quieren ya que para ellos tú eres su sol.

Se FUERTE, porque si resistes vas a vencerlo. Ten ESPERANZA y piensa en todo lo que harás a partir de ahora. SIGUE LUCHANDO porque lo VAMOS A VENCER!!! Y tú lo vas a conseguir, que vas a salir a la calle, que vas a ver el sol y vas a hacer todas esas cosas que tanto te gustan... y te voy a decir una cosa... CUÁNDO LO HAGAS, TODOS VAMOS A ESTAR A TU LADO.

Con todo mi cariño, Alicia.

Decorative wavy lines in orange and light green at the bottom of the page.