

¿Cómo contactar?

Solidaridad Intergeneracional

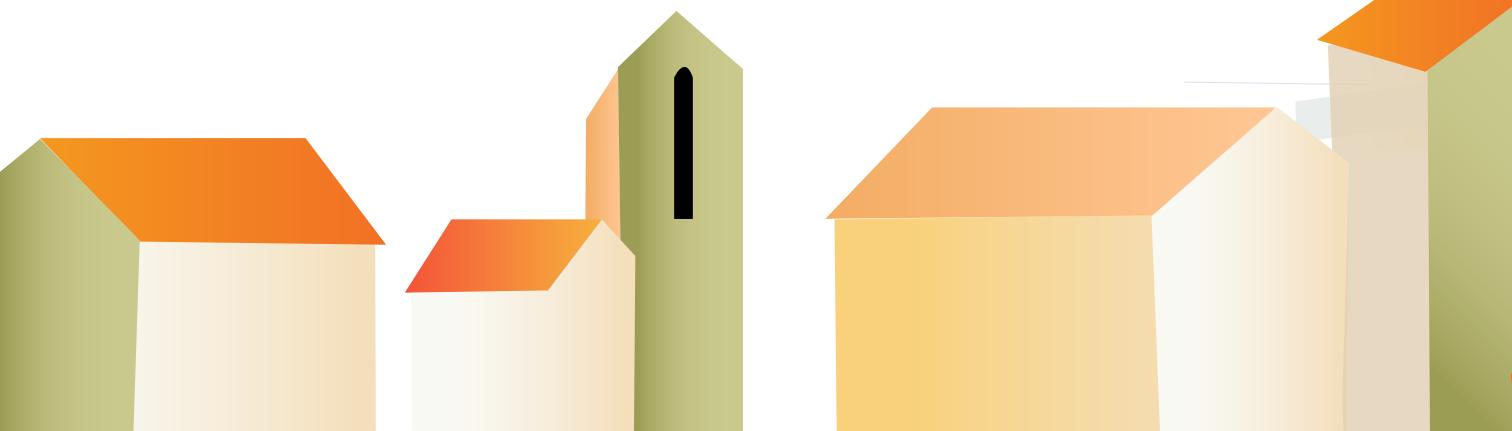
Teléfono gratuito: 900 101 332

www.solidaridadintergeneracional.es/contacto

Correo electrónico:

siandalucia@solidaridadintergeneracional.es

A través de las oficinas compartidas con COAG Andalucía



Colabora:



Financia:



Actividad subvencionada con cargo a la
asignación tributaria del 0,7%
del Impuesto sobre la
Renta de las Personas Físicas

Realiza:



Servicio de atención psicosocial

**PARA FAMILIARES DE
PERSONAS DEPENDIENTES**

del medio rural de Andalucía



La mayoría de las personas que necesitan cuidados de larga duración en Andalucía los reciben a través de la familia (20%) y es la mujer la que soporta el peso abrumador del cuidado que se ha de prestar. En la mayoría de los casos se trata de personas cuidadoras permanentes, que llevan años cuidando. Más de 305.000 personas son dependientes en Andalucía y de ellas 77.300 reciben solo cuidados de sus familiares.

Falta conocimiento para realizar este trabajo con calidad, atendiendo a las personas, respetando sus derechos y sus preferencias y para ello se precisa formación. El desconocimiento del devenir de la enfermedad, junto a la falta de técnicas y habilidades provoca inseguridad, ansiedad o estrés a la hora de realizar la atención y los cuidados.

Estos cuidados conllevan una dedicación plena, y es imprescindible la atención, sustitución y reconocimiento a la persona cuidadora familiar o del entorno rural, ya que su actividad es vital para seguir viviendo en el hogar con cuidados. Estas personas cuidadoras necesitan información, apoyos especializados y formación para el autocuidado y el cuidado de dependientes y así entender y afrontar las situaciones que se presenten con solvencia y seguridad.

Los autocuidados para quien cuida son tan importantes como la atención que prestan y por ello se precisan servicios de descanso o respiro del cuidador principal, además de otras atenciones psicosociales y terapéuticas que faciliten el desarrollo de esta actividad esencial y dé respuesta a los cuidados de larga duración, como son los de dependencia



¿Qué ofrece este programa?

Mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras no profesionales, capacitándolas en las habilidades técnicas y personales del cuidado y autocuidado, así como con intervenciones sociales que favorezcan el respiro familiar.

Solidaridad Intergeneracional pone en marcha los siguientes servicios:

01 SERVICIO DE ASESORAMIENTO INTEGRAL A FAMILIAS DE PERSONAS DEPENDIENTES

Para prestar orientación y apoyo personalizado que guíe a las personas cuidadoras y familiares que soliciten información relacionada con la atención a la Dependencia.



¿Quién puede participar?

Personas cuidadoras y miembros de familias, personas dependientes que vivan solas o con familiares, y personas interesadas en el cuidado del medio rural.

Personas voluntarias que deseen apoyar y acompañar a familias cuidadoras, aportando su tiempo y sus habilidades para la vida en sociedad.



02 SERVICIO DE FORMACIÓN PARA LA ATENCIÓN DE PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES.

Para prestar los cuidados y atención y ser receptor de las prestaciones sociales a las que tuviera derecho:

- **FORMACIÓN EN COMPETENCIAS PERSONALES PARA LA ATENCIÓN DE PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES**

Ofrece a los familiares cuidadores formación básica en temas relevantes relacionados con su rol y los cuidados a prestar, teniendo como base la atención centrada en la persona y sus derechos.

- **FORMACIÓN GERONTOLÓGICA**

Dirigida a personas cuidadoras principales de personas dependientes, tratando de incluir a otros miembros de la familia con el fin de dar un respiro al cuidador/a principal. Se dotará de estrategias para planificar el cuidado y de los conocimientos básicos sobre dependencia y envejecimiento.

- **FORMACION: ASISTENTE PERSONAL Y ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA**

Dirigida a personas que se dediquen o vayan a dedicarse al cuidado.

03 SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO POR PERSONAS VOLUNTARIAS

Para personas dependientes que viven con sus familiares cuidadores o solas con necesidades de apoyo.

Se llevará a cabo por personas voluntarias y ofrece un apoyo puntual a las familias para reducir las cargas que la dependencia produce sobre los familiares directos. Las personas voluntarias serán previamente formadas para realizar este tipo de actividad donde los deseos, demandas y expectativas de las personas son fundamentales.



¿Dónde se va a realizar?

En los municipios rurales de Andalucía, priorizando aquellos con convenio de colaboración o con sede que compartimos con COAG Andalucía

