

¿Cómo contactar?

Solidaridad Intergeneracional

Teléfono gratuito: 900 101 332
www.solidaridadintergeneracional.es/contacto
Correo electrónico:
siaragon@solidaridadintergeneracional.es

Podrán contactar a través de las oficinas que compartimos con UAGA-COAG

Colabora:



Financia:

Programa de interés social financiado
con cargo a la asignación tributaria del IRPF



Servicio atención psicosocial

**PARA FAMILIARES CUIDADORES DEL
MEDIO RURAL DE ARAGÓN:**

**FORMACIÓN A CUIDADORES, ASESORAMIENTO
Y ATENCIÓN TERAPÉUTICA**

La mayoría de las personas que necesitan cuidados de larga duración en Aragón los reciben a través de la familia (43,5%) y es la mujer la que soporta el peso abrumador del cuidado que se ha de prestar. En un 71,2% de los casos se trata de personas cuidadoras permanentes, llevando ocho o más años cuidando (31%). Además, falta formación para prestar el cuidado con calidad, atendiendo a las personas, respetando sus derechos y sus preferencias. El desconocimiento del devenir de la enfermedad, junto a la falta de conocimiento de técnicas y habilidades provoca inseguridad, ansiedad o estrés a la hora de realizar la atención y los cuidados.

La mayoría de las veces los cuidados conllevan una dedicación plena y es imprescindible la atención, apoyo, sustitución y reconocimiento a la persona cuidadora familiar o del entorno rural, ya que su actividad es vital para seguir viviendo en el hogar. Las personas cuidadoras además de información, precisan apoyos especializados y formación para el autocuidado y el cuidado de personas dependientes y así entender y afrontar las situaciones con solvencia.

Los autocuidados de las personas cuidadoras son tan importantes como la atención que prestan y por ello son necesarios los servicios de descanso o respiro del cuidador principal y otras atenciones psicosociales y terapéuticas que faciliten el desarrollo de esta actividad que sigue siendo esencial para dar respuesta a los cuidados que precisan las personas en situación de dependencia.



¿Qué ofrece este programa?

El programa **Servicio atención psicosocial, apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas dependientes del medio rural: Formación a cuidadores, Asesoramiento y Atención Terapéutica** ofrece:

Mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras y familiares. capacitándolas en las habilidades técnicas y personales del cuidado y autocuidado, así como con intervenciones de apoyo individual y grupal.

Solidaridad Intergeneracional pone en marcha los siguientes servicios:

01 ATENCIÓN TERAPÉUTICA INDIVIDUAL Y GRUPAL CON PERSONAS CUIDADORAS

Para atender sus demandas en relación con el cuidado y atención que prestan a través del apoyo individual y grupal.

¿Quién puede participar?

Personas cuidadoras de personas mayores con o sin dependencia o discapacidad y sus familiares que residan en el medio rural, y también personas interesadas en los cuidados.

Personas voluntarias que deseen apoyar y acompañar a familias cuidadoras, aportando su tiempo y sus habilidades para la vida en sociedad.



02 SERVICIO DE FORMACIÓN PARA EL CUIDADO Y ASISTENCIA PERSONAL

Para facilitar conocimiento y destreza para la prestación de cuidados de calidad con enfoque en derechos humanos y atención centrada en la persona, así como orientación sobre las capacidades personales:

• CURSOS DE GERONTOLOGÍA

Ofrece conocimientos básicos. sobre envejecimiento. dependencia y discapacidad. cuidados de calidad y estrategias para su planificación.

• CURSOS EN COMPETENCIAS PERSONALES

Ofrece actividades formativas y actuaciones psicoterapéuticas para abordar los problemas que surgen y en la responsabilidad de realizar los cuidados con eficacia. seguridad y calidad.

03 ASESORAMIENTO PERSONALIZADO A FAMILIAS CUIDADORAS

04 FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Formar al personal voluntario en la realización de las actividades de voluntariado en base a la atención centrada en la persona, dignidad y respeto con enfoque basado en derechos



¿Dónde se va a realizar?

En los municipios rurales de las provincias de Huesca, Teruel y Zaragoza, priorizando aquellos con convenio de colaboración o con sede que compartimos con UAGA-COAG

