¿Dónde encontrarnos?

Solidaridad Intergeneracional

Teléfono: 900 101 332

Páginas web:
www.solidaridadintergeneracional.es/contacto

Correo: si@solidaridadintergeneracional.es

Redes Sociales

@solidaridadintergeneracional

@solidaridadin

Financia:

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030 · SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES · IMSERSO

Realiza:

Solidaridad Intergeneracional

Colabora:

COAG



Solidaridad Intergeneracional

Espacios Intergeneracionales para el encuentro, cuidado y la cooperación

En demasiados pueblos, el paso del tiempo ha ido cerrando puertas: escuelas sin niños, locales sin actividad, plazas con menos encuentros. Al mismo tiempo, muchas personas tienen pocas oportunidades para compartir su tiempo, sus conocimientos y sus experiencias. La soledad no elegida, el aislamiento y la falta de espacios de relación afectan no solo a las personas mayores, sino al conjunto de la comunidad.

Sin embargo, los pueblos siguen teniendo algo esencial: personas con ganas de encontrarse, hablar, aprender y compartir. También existen lugares que pueden volver a llenarse de vida: centros sociales, antiguas escuelas, bibliotecas o locales municipales que esperan convertirse de nuevo en puntos de encuentro.

ElcENTRO nace precisamente para abrir esa puerta.

Un lugar cercano donde entrar sin compromiso, sentarse un rato, conversar, participar en una actividad o simplemente compartir tiempo con otras personas. Un espacio intergeneracional abierto a todos, donde las distintas edades se encuentran, intercambian saberes y construyen vínculos de apoyo mutuo.

Acercarse a ElcENTRO es volver a encontrarse con el pueblo, con sus personas y con la vida compartida. **Porque siempre hay sitio para uno más.**

¿Qué ofrece este programa?

ElcENTRO pone en marcha **espacios intergeneracionales en pueblos rurales,** donde las personas pueden encontrarse, participar y compartir actividades de forma regular. El programa acompaña la creación y dinamización de estos espacios, facilitando recursos, apoyo profesional y una programación participativa adaptada a cada municipio.

Su finalidad es fortalecer la convivencia, fomentar las relaciones entre generaciones y convertir estos espacios en puntos de encuentro estables para la vida comunitaria. para toda la comunidad.

¿Quién puede participar?

El programa está dirigido a personas de distintas edades, con especial atención a:

- Personas mayores que viven solas o con pocas oportunidades de relación.
- Mujeres cuidadoras que necesitan espacios de descanso y apoyo.
- Personas con movilidad limitada que desean participar en la vida comunitaria.
- Personas adultas del municipio que quieran colaborar o compartir actividades.
- Jóvenes y niños que participen en iniciativas intergeneracionales.
- Voluntariado local y vecinos que deseen formar parte de la red de apoyo comunitario.
- Ocio, juegos de mesa, etc.

ElcENTRO es un espacio abierto a toda la comunidad, donde cada persona puede participar según sus intereses, necesidades y posibilidades.

¿Cuáles son las actividades principales?



ElcENTRO es un espacio flexible donde se desarrollan actividades adaptadas a cada municipio y a las personas participantes. Entre ellas:

1. Actividades intergeneracionales: manualidades, teatro, coros, murales, exposiciones.
2. Talleres de memoria, estimulación cognitiva y bienestar emocional.
3. Formación digital básica y acceso a recursos culturales online.
4. Cineclub intergeneracional y clubes de lectura.
5. Huertos compartidos y recuperación de saberes tradicionales.
6. Cuenta-cuentos e historias de vida entre generaciones.
7. Espacios de encuentro y conversación cotidiana.
8. Apoyo y descanso para personas cuidadoras.
9. Red de compañía y apoyo vecinal (Fizti-Fizti).
10. Celebraciones comunitarias y actividades abiertas al pueblo.

El espacio también puede utilizarse libremente para reunirse, conversar, leer, ver películas... o compartir tiempo.

¿Dónde se va a realizar?

El programa estatal se desarrolla en espacios públicos facilitados por los ayuntamientos, de diversas autonomías, adaptados para el encuentro comunitario, como:

- Centros o espacios municipales.
- Antiguas escuelas rurales.
- Espacios culturales del municipio.
- Otros espacios disponibles.

Cada ElcENTRO se acomoda a su pueblo, incorporando elementos propios de la comunidad y convirtiéndose en un lugar cercano, acogedor y con identidad local.

