

# ¿Dónde encontrarnos?

## Solidaridad Intergeneracional

📞 Teléfono: 900 101 332

⭐ Páginas web:

[www.solidaridadintergeneracional.es/contacto](http://www.solidaridadintergeneracional.es/contacto)  
[www.conexionedades.es](http://www.conexionedades.es)

✉ Correo: [si@solidaridadintergeneracional.es](mailto:si@solidaridadintergeneracional.es)

## Redes Sociales

@solidaridadintergeneracional



@solidaridadin



Financia:



Realiza:



Colaboran:



## ¿Por qué es siempre importante participar?

La participación social es clave para un envejecimiento activo y saludable. Sin embargo, en España, muchas personas mayores enfrentan barreras que les impiden involucrarse plenamente en la sociedad.

**Soledad y aislamiento:** El 51% de los hogares unipersonales en España están habitados por personas mayores, lo que aumenta el riesgo de soledad no deseada y aislamiento social.

**Barreras de acceso:** La brecha digital, las dificultades de movilidad y la falta de espacios accesibles limitan la participación en actividades culturales, sociales y políticas.

**Edadismo y otras discriminaciones:** Aún persisten prejuicios que minimizan el papel de las personas mayores en la sociedad, reduciendo sus oportunidades de interacción y desarrollo.

**Medio rural y despoblación:** Más de 750.000 personas mayores viven en zonas rurales con acceso limitado a recursos y actividades comunitarias.

Los Principios de la ONU para las Personas Mayores y la Carta Europea de Derechos de las Personas Mayores respaldan el derecho a la participación como un elemento fundamental para la calidad de vida, el bienestar emocional y el mantenimiento de la autonomía.

**CONEXIÓNEDADES** está impulsado por Solidaridad Intergeneracional y nace para contribuir a garantizar este derecho de participación y fortalecer el papel activo de las personas mayores en la comunidad.

Una iniciativa para construir un futuro más inclusivo con el compromiso de:

- Fomentar la participación activa y la inclusión social.
- Eliminar barreras
- Crear comunidades más accesibles y conectadas.

Porque participar es vivir. No te quedes al margen, sé parte del cambio.

**¡Infórmate y súmate a CONEXIÓNEDADES!**

## ¿Qué ofrece este programa?

**CONEXIÓNEDADES** es un programa para fomentar la participación activa de las personas mayores

Es una plataforma digital accesible, inclusiva que actúa como un GPS de participación, conectando a las personas mayores con actividades, recursos y oportunidades en su comunidad, de acuerdo con sus intereses y necesidades.

## ¿Quién puede participar?

**Las mujeres y hombres mayores de 60 años** que deseen participar activamente en la sociedad a través de distintos ámbitos, así como personas voluntarias para favorecer la cohesión social y el sentido de comunidad.

## Servicios y actividades:

### Solidaridad Intergeneracional pone en marcha:

#### 1. Portal web CONEXIÓNEDADES

Para facilitar información sobre espacios y eventos actuales, variados, presenciales y virtuales disponibles en el territorio nacional a través de una búsqueda sencilla basada en las preferencias personales que favorecen la implicación.

#### Un espacio digital pensado para ti:

- Encuentra información sobre actividades culturales, sociales, sanitarias, políticas y económicas.
- Accede a recursos digitales adaptados con opciones de navegación intuitiva.
- Participa en actividades presenciales y virtuales desde cualquier lugar.
- Buzón de sugerencias y cuestionario de evaluación.

#### Tecnología al servicio de la inclusión:

- Herramientas digitales para facilitar el acceso a la información.

#### 2. Agenda Virtual Personalizada

Para el registro, recuerdo y difusión de las actividades seleccionadas por ser significativas.

#### 3. Comunicación y difusión del contenido de la web

Difundir y promover espacios de participación, presenciales y virtuales, que impulsen a las personas mayores a acceder e involucrarse de acuerdo a sus deseos y preferencias.

**¡CONEXIÓNEDADES elimina barreras y te conecta con nuevas oportunidades!**

## ¿Cómo puedes participar?

### • Explora la plataforma:

Encuentra eventos, cursos y recursos adaptados a tus intereses.

### • Participa en actividades:

Conéctate con tu comunidad y forma parte de redes de apoyo.

### • Accede a formación digital:

Aprende a utilizar herramientas tecnológicas con ayuda especializada.



## ¿Dónde se va a realizar?

En el ámbito nacional, a través de distintos medios y redes de comunicación como:

[www.solidaridadintergeneracional.es](http://www.solidaridadintergeneracional.es)  
[www.conexionedades.es](http://www.conexionedades.es)