

# ¿Dónde encontrarnos?

## Solidaridad Intergeneracional

- 📞 Teléfono: 900 101 332
- 🌐 Página web: [www.solidaridadintergeneracional.es/apuntoconlasTIC](http://www.solidaridadintergeneracional.es/apuntoconlasTIC)
- ✉️ Correo: [siformacion@solidaridadintergeneracional.es](mailto:siformacion@solidaridadintergeneracional.es)

### Redes Sociales

@solidaridadintergeneracional



@solidaridadin



Financia:



Realiza:



Colabora:



**@.comTIC**  
A punto con las TICs

Para personas que  
envejecen



# ¡Conéctate con el mundo digital!

## Descubre @.comTIC y da el salto a la tecnología de forma fácil y segura

Vivimos en una sociedad cada vez más digitalizada, donde la tecnología forma parte de nuestra vida cotidiana. Sin embargo, muchas personas mayores aún encuentran barreras para acceder y beneficiarse de estas herramientas. @.comTIC nace con el objetivo de romper la brecha digital y facilitar el acceso a la tecnología de manera sencilla, práctica y adaptada a las necesidades de cada persona.

## ¿Por qué es importante la formación digital para mayores?

El envejecimiento de la población en España es una realidad: más del 27,4% de la población tiene 60 años o más y esta cifra seguirá creciendo en las próximas décadas. Sin embargo, el acceso a la tecnología sigue siendo un desafío para muchos mayores, especialmente en zonas rurales. Según

## ¿Quién puede participar?

Personas con más de 60 años que deseen adquirir conocimientos en el uso de la tecnología digital.

el último Informe de Envejecimiento en España, el 64,1% de las personas mayores de 75 años no usa internet regularmente, lo que limita su acceso a información, servicios esenciales, redes sociales y oportunidades de aprendizaje.

Además, existen diferencias de género en el acceso y uso de la tecnología: las mujeres mayores, debido a barreras históricas, suelen tener menos habilidades digitales, lo que aumenta su riesgo de exclusión. @.comTIC apuesta por una alfabetización digital equitativa, promoviendo el aprendizaje inclusivo y personalizado para que todas las personas puedan beneficiarse de la tecnología.

## ¿Dónde se va a realizar?

En el territorio nacional, a través de distintos medios y redes de comunicación como:

[www.solidaridadintergeneracional.es/apuntoconlasTIC](http://www.solidaridadintergeneracional.es/apuntoconlasTIC)



## Servicios y actividades

Solidaridad Intergeneracional pone en marcha:

**Talleres digitales** Mediante formación presencial y online abordando diversas temáticas de elección flexible, acompañados con asesoramiento presencial y telemático:

- Introducción a la tecnología digital
- Comunicación digital
- Servicios con la Administración y Banca en línea
- Salud y bienestar digital

## Un aprendizaje adaptado a ti

En @.comTIC entendemos que cada persona aprende a su ritmo. Por eso, ofrecemos:

- **Clases prácticas** y adaptadas a diferentes niveles de conocimiento.
- **Materiales accesibles** y de fácil comprensión.
- **Acompañamiento** y asesoramiento continuo.
- **Espacios seguros** donde preguntar y practicar sin miedo.

**Estrategia de Comunicación** para dar a conocer la plataforma y los talleres digitales.

## ¡Da el paso y únete a @.comTIC!

**Aprender a utilizar la tecnología** te ayudará a sentirte más seguro, conectado y autónomo. No importa la edad, siempre es buen momento para aprender y aprovechar todo lo que el mundo digital tiene para ofrecerte.

