

¿Dónde encontrarnos?

Solidaridad Intergeneracional

☎ Teléfono: 900 101 332

🌐 Página web: www.solidaridadintergeneracional.es/apuntoconlasTIC

✉ Correo: siformacion@solidaridadintergeneracional.es

Redes Sociales

@solidaridadintergeneracional



@solidaridadin



Financia:



Realiza:



Colabora:



@.comTIC

A punto con las TICs

Para personas que envejecen



¡Conéctate con el mundo digital!

Descubre @.comTIC y da el salto a la tecnología de forma fácil y segura

Vivimos en una sociedad cada vez más digitalizada, donde la tecnología forma parte de nuestra vida cotidiana. Sin embargo, muchas personas mayores aún encuentran barreras para acceder y beneficiarse de estas herramientas. @.comTIC nace con el objetivo de romper la brecha digital y facilitar el acceso a la tecnología de manera sencilla, práctica y adaptada a las necesidades de cada persona.

¿Por qué es importante la formación digital para mayores?

El envejecimiento de la población en España es una realidad: más del 27,4% de la población tiene 60 años o más y esta cifra seguirá creciendo en las próximas décadas. Sin embargo, el acceso a la tecnología sigue siendo un desafío para muchos mayores, especialmente en zonas rurales. Según

¿Quién puede participar?

Personas con más de 60 años que deseen adquirir conocimientos en el uso de la tecnología digital.

el último Informe de Envejecimiento en España, el 64,1% de las personas mayores de 75 años no usa internet regularmente, lo que limita su acceso a información, servicios esenciales, redes sociales y oportunidades de aprendizaje.

Además, existen diferencias de género en el acceso y uso de la tecnología: las mujeres mayores, debido a barreras históricas, suelen tener menos habilidades digitales, lo que aumenta su riesgo de exclusión. @.comTIC apuesta por una alfabetización digital equitativa, promoviendo el aprendizaje inclusivo y personalizado para que todas las personas puedan beneficiarse de la tecnología.

¿Dónde se va a realizar?

En el territorio nacional, a través de distintos medios y redes de comunicación como:

www.solidaridadintergeneracional.es/apuntoconlasTIC



Servicios y actividades

Solidaridad Intergeneracional pone en marcha:

Talleres digitales Mediante formación presencial y online abordando diversas temáticas de elección flexible, acompañados con asesoramiento presencial y telemático:

- Introducción a la tecnología digital
- Comunicación digital
- Servicios con la Administración y Banca en línea
- Salud y bienestar digital

Un aprendizaje adaptado a ti

En @.comTIC entendemos que cada persona aprende a su ritmo. Por eso, ofrecemos:

- **Clases prácticas** y adaptadas a diferentes niveles de conocimiento.
- **Materiales accesibles** y de fácil comprensión.
- **Acompañamiento** y asesoramiento continuo.
- **Espacios seguros** donde preguntar y practicar sin miedo.

Estrategia de Comunicación para dar a conocer la plataforma y los talleres digitales.

¡Da el paso y únete a @.comTIC!

Aprender a utilizar la tecnología te ayudará a sentirte más seguro, conectado y autónomo. No importa la edad, siempre es buen momento para aprender y aprovechar todo lo que el mundo digital tiene para ofrecerte.

