

¿Dónde encontrarnos?

Solidaridad Intergeneracional

☎ **Teléfono:** 900 101 332

🌐 **Páginas web:**

www.solidaridadintergeneracional.es/contacto

www.innovacionsaludable.es

✉ **Correo:** si@solidaridadintergeneracional.es

Redes Sociales

@solidaridadintergeneracional



@solidaridadin



Financia:

Realiza:

Colabora:



El desafío de garantizar una vida plena y autónoma en España con una población envejecida que supera los 10 millones de personas mayores de 65 años, exige un nuevo enfoque colectivo y participativo. La innovación social debe centrarse en empoderar a las personas mayores, convirtiéndolos en líderes activos del Envejecimiento Activo y Saludable, siguiendo los pilares de la OMS: Independencia, Dignidad, Autorrealización, Cuidado, Aprendizaje a largo de la Vida y Mantenimiento de las Capacidades Intrínsecas.

Sin embargo, este proceso se ve obstaculizado a veces por la escasa capacidad económica, el sedentarismo, los problemas de salud derivados de la inadecuada alimentación, el aislamiento social que afectan al bienestar emocional, y otros factores como el desconocimiento o la inaccesibilidad a recursos sociales y actividades públicas disponibles, así como la amplia brecha digital que limita el acceso a tecnologías y servicios en línea cada día más frecuentes.

Para ir superando estos obstáculos, el fundamental promover cambios respaldados por evidencia científica e iniciativas legislativas. La colaboración activa de todos los sectores de la sociedad con las personas mayores, es esencial, desempeñando un papel central como líderes de su propia vida.

Además, es crucial impulsar la innovación en el medio rural, donde más de 750.000 personas mayores enfrentan desafíos agravados por la despoblación y la dispersión geográfica. La implementación de estrategias innovadoras en estas áreas mejoran la independencia y la calidad de vida de las personas mayores que también fortalecen la cohesión social y el desarrollo sostenible del territorio.

En una sociedad cada vez más longeva, se requieren respuestas nuevas y eficaces.

¿Qué ofrece este programa?

Ante este escenario, el programa Innovación Saludable - GPS Accesible de experiencias Útiles en Envejecimiento Activo y Saludable. Nace como una herramienta para conectar a las personas mayores con recursos, actividades y servicios diseñados para mejorar su bienestar físico, mental y social.

¿Dónde se va a realizar?

En el ámbito nacional, a través de distintos medios y redes de comunicación como:

www.innovacionsaludable.es
www.solidaridadintergeneracional.es

¿Quién puede participar?



Solidaridad
Intergeneracional

Personas mayores de 60 y más años del medio rural o urbano interesadas en el envejecimiento activo y saludable, la innovación y el emprendimiento en este ámbito: Personas emprendedoras, organizaciones y comunidades.

Solidaridad Intergeneracional pone en marcha:

01

Plataforma digital INNOVACIÓN SALUDABLE

Accesible e intuitiva, que facilita la localización de experiencias adaptadas a sus necesidades, promoviendo un envejecimiento pleno, participativo y saludable. Para acceder a la información y los recursos clave sobre buenas prácticas, experiencias e investigaciones en el envejecimiento activo y saludable, uniendo ciencia, política, recursos técnicos y tecnológicos, buenas prácticas y emprendimiento ruralizable, así como actividades virtuales en las que participar y sirvan de referencia para ser replicados.



02

Estrategia de comunicación y difusión de la plataforma y su contenido.

03

Convocatoria para el Emprendimiento en Envejecimiento Activo y Saludable con perspectiva rural

Para desarrollar soluciones innovadoras en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores del medio rural.

